Bella Family Dental
(972) 290-0903
347 W Jefferson Blvd, Dallas, TX 75208

Alineadores transparentes

Incluye: Alineadores transparentes, incluidos los aditamentos y los retenedores.

Nuestros alineadores transparentes hechos en la clínica son nuestra opción principal; Invisalign® también está disponible si lo solicita.

Antes de su cita

- Cepíllese y use hilo dental antes de su escaneo o cita de alineadores.
- Trate primero cualquier caries o problema de encías, como le recomiende su dentista.
- Llegue 30 minutos antes de su cita para completar el papeleo necesario y hacer cualquier pago pendiente. Si toma Halcion (sedación oral), llegue 1 hora antes.

Después de su cita

Uso de sus alineadores

- Use sus alineadores de 20 a 22 horas al día, a menos que su dentista le indique otra cosa. Quíteselos para comer, para tomar cualquier cosa que no sea agua natural, y para cepillarse y usar hilo dental.
- Use cada juego en el orden que le dieron. No pase al siguiente alineador antes de tiempo.
- Si un alineador se pierde, se agrieta o no le queda, o si el número no coincide con su plan, llámenos al (972) 290-0903 antes de continuar.
- Cepíllese los dientes (o al menos enjuáguese bien) antes de volver a ponérselos.

Qué es normal

- Presión o molestia los primeros días de cada juego nuevo.
- Un ligero ceceo los primeros días.
- Pueden pegarle en algunos dientes pequeños relieves del color del diente (aditamentos o attachments) para que los alineadores agarren mejor.

Comodidad

- Para las molestias, tome analgésicos de venta libre o recetados solo como le indicó su dentista y según la etiqueta.
- Los alimentos blandos ayudan los primeros días de un juego nuevo.

Cuidado de sus alineadores

- Enjuáguelos al quitárselos. Límpielos con suavidad con un cepillo suave y agua fría.
- Nunca use agua caliente, porque puede deformarlos.
- Guárdelos en su estuche, nunca envueltos en una servilleta, y lejos de las mascotas.

Retenedores

- Al terminar el tratamiento, los retenedores son necesarios. Úselos como se le indique para que los dientes no se muevan. A menos que su dentista le dé otro horario, use el retenedor todo el día excepto al comer durante el primer año, y luego todas las noches.

Cuándo llamarnos

Llámenos al (972) 290-0903 si tiene:

- Un alineador se agrieta, se pierde o ya no le queda
- Un borde áspero o un aditamento le lastima la encía o la mejilla
- Dolor que es más que una presión leve o que dura más de unos días

Ante una emergencia médica, llame al 911. Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana si tiene dificultad para respirar o tragar, hinchazón que se extiende hacia el ojo o el cuello, o un sangrado que no puede controlar.

Estas son instrucciones generales. Si su dentista le dio instrucciones diferentes, siga esas. Nuestro personal habla inglés y español. Las doctoras no hablan español, pero nuestro equipo le ayuda con gusto.



Véalo en línea o compártalo:
https://www.bellafamilydental.com/es/instrucciones-de-cuidado/alineadores-transparentes/
Bella Family Dental · (972) 290-0903 · v6 · Nov 2026