Bella Family Dental
(972) 290-0903
347 W Jefferson Blvd, Dallas, TX 75208

ATM y terapia para el dolor: protocolo Emface®, terapia muscular, fotobiomodulación y AcuLase®

Incluye: Tratamiento de ATM (articulación temporomandibular), protocolo Emface®, terapia para el dolor muscular de ATM, fotobiomodulación y terapia de luz roja AcuLase®.

Antes de su cita

- Anote sus síntomas: cuándo le duele, truena o se traba la mandíbula, dolores de cabeza, y qué los mejora o empeora.
- Díganos si tiene marcapasos u otro aparato electrónico implantado, implantes de metal en la cara o la cabeza, o si está embarazada.
- Para tratamientos faciales, llegue con la piel limpia y sin maquillaje, crema ni joyas en la zona a tratar.
- Siga tomando sus medicinas de siempre, a menos que su dentista o su médico le indique otra cosa. No deje de tomar un anticoagulante por su cuenta.
- No deje de tomar un anticoagulante recetado por su cuenta. Consulte primero con el médico que se lo recetó. Si le van a poner inyecciones, los antiinflamatorios de venta libre como el ibuprofeno o el naproxeno, la aspirina que no sea un anticoagulante diario recetado, y los suplementos que pueden aumentar los moretones, por lo general se pausan de 3 días a 1 semana antes y después, según le indique su proveedor.
- Infórmenos de cualquier cambio en su salud, medicinas o suplementos nuevos, alergias o embarazo.
- Llegue 30 minutos antes de su cita para completar el papeleo necesario y hacer cualquier pago pendiente. Si toma Halcion (sedación oral), llegue 1 hora antes.

Después de su cita

Qué es normal

- Cansancio muscular leve, calor o enrojecimiento en la zona tratada por poco tiempo.
- Los síntomas suelen mejorar poco a poco a lo largo de varias sesiones.

Ayude a su mandíbula a descansar

- Coma alimentos más blandos y córtelos en trozos pequeños. Evite el chicle, la carne dura y los alimentos muy chiclosos.
- Sostenga la barbilla al bostezar y evite abrir mucho la boca.
- Haga los ejercicios de mandíbula tal como se los enseñaron, y use su guarda nocturna si le hicieron una.
- Use una compresa tibia o fría según le recomiende su dentista.
- Para las molestias, tome analgésicos de venta libre o recetados solo como le indicó su dentista y según la etiqueta.

Después de Emface®

- Emface® tiene autorización de la FDA (FDA-cleared) para el dolor de ATM. Nuestro protocolo Emface para la ATM es de 6 tratamientos de unos 20 minutos cada uno: 4 sesiones semanales seguidas de 2 sesiones de mantenimiento. No se usa anestesia, para que su proveedor pueda mantener el calor y la estimulación muscular cómodos durante toda la sesión.

- Por lo general no hay tiempo de recuperación. La mayoría de los pacientes vuelve a su rutina normal justo después de la cita. Las reglas de cuidado de la piel para láser facial y microagujas de nuestra página de tratamientos faciales no aplican a una sesión estándar de Emface.
- Los posibles efectos secundarios suelen ser breves: enrojecimiento, hinchazón leve, calor, piel reseca, cansancio o espasmo muscular temporal, lagrimeo, y dolor de cabeza o mareo. Con poca frecuencia puede aparecer una costra, una ampolla o una quemadura.
- Continúe con el resto de su cuidado de ATM, como su guarda nocturna, y complete toda la serie.
- Llámenos al (972) 290-0903 si el enrojecimiento, la hinchazón o la molestia son fuertes o duran más de lo esperado, o si nota una costra, una ampolla o una quemadura, o un dolor de cabeza o mareo que le preocupe.

Después de infiltraciones en puntos gatillo

- Es común sentir sensibilidad, enrojecimiento, hinchazón o moretones en los sitios de inyección durante unos días.
- El movimiento facial suave está bien. Evite frotar o masajear la zona durante varias horas, y evite el ejercicio intenso durante 48 horas.
- Una compresa fría puede ayudar. Tome analgésicos de venta libre solo como le indique su dentista o la etiqueta, a menos que le hayan dicho que evite alguna medicina.
- Puede tardar de 10 a 14 días en sentir el efecto completo. No falte a su cita de seguimiento. Llámenos al (972) 290-0903 si los síntomas duran más de una semana o empeoran.

Después de Botox o un neurotóxico similar

- Permanezca incorporado(a) durante 4 a 6 horas. No se acueste ni se incline mucho hacia adelante, y no se frote la zona ni use un sombrero o una cinta apretada sobre ella.
- No se maquille sobre los sitios de inyección durante al menos 4 horas.
- Durante las primeras 24 horas, o según le indiquen: evite el ejercicio intenso, faciales, peelings, láser, alcohol y el calor (sauna, jacuzzi, camas de bronceado).
- Es común un enrojecimiento leve, moretones puntuales o un dolor de cabeza breve. El efecto suele comenzar en 3 a 5 días y se ve más completo en 10 a 14 días.

No falte a sus citas

- Muchos de estos tratamientos funcionan en varias sesiones. Asista a cada cita programada.

Cuándo llamarnos

Llámenos al (972) 290-0903 si tiene:

- La mandíbula se le traba abierta o cerrada
- Dolor que empeora después del tratamiento
- Enrojecimiento, ampollas o irritación de la piel que no se quita
- Después de Botox: dificultad para tragar o respirar, una erupción fuerte o que se extiende, un párpado muy caído, un cambio en la vista, o debilidad que le preocupe. Si le cuesta respirar, llame al 911.

Ante una emergencia médica, llame al 911. Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana si tiene dificultad para respirar o tragar, hinchazón que se extiende hacia el ojo o el cuello, o un sangrado que no puede controlar.

Estas son instrucciones generales. Si su dentista le dio instrucciones diferentes, siga esas. Nuestro personal habla inglés y español. Las doctoras no hablan español, pero nuestro equipo le ayuda con gusto.

Véalo en línea o compártalo:
https://www.bellafamilydental.com/es/instrucciones-de-cuidado/atm-terapia-para-el-dolor/
Bella Family Dental · (972) 290-0903 · v7 · Nov 2026