Bella Family Dental
(972) 290-0903
347 W Jefferson Blvd, Dallas, TX 75208

Blanqueamiento dental y blanqueamiento interno

Incluye: Blanqueamiento en el consultorio, guardas de blanqueamiento para casa y blanqueamiento interno de un diente oscurecido.

Antes de su cita

- Hágase primero un examen dental. Las caries y los problemas de encías deben tratarse antes del blanqueamiento.
- Díganos si sus dientes son sensibles. Usar una pasta para dientes sensibles un par de semanas antes puede ayudar.
- Las coronas, carillas, resinas y empastes no se blanquean. Su dentista le hablará del momento adecuado si piensa reemplazar alguno.
- No se recomienda el blanqueamiento durante el embarazo o la lactancia. Díganos si es su caso.
- Llegue 30 minutos antes de su cita para completar el papeleo necesario y hacer cualquier pago pendiente. Si toma Halcion (sedación oral), llegue 1 hora antes.

Después de su cita

Justo después del blanqueamiento en el consultorio

- Espere unos 30 minutos para comer, beber o usar tabaco, y luego cepíllese o limpie los dientes con suavidad, a menos que su dentista le indique otra cosa.

Qué es normal

- Sensibilidad o "punzadas" breves durante uno o dos días.
- Encías que se ven un poco blancas o irritadas donde las tocó el gel. Suele pasar en unas horas.

Cuide su resultado

- Durante las primeras 48 horas, o como le indique su dentista, limite el café, el té, el vino tinto, los refrescos de cola, las moras, la salsa de soya, la salsa de tomate, el curry y el tabaco.
- Enjuáguese con agua después de comidas y bebidas oscuras.

Comodidad

- Use una pasta para dientes sensibles. Evite comidas y bebidas muy calientes o frías durante uno o dos días.
- Para las molestias, tome analgésicos de venta libre o recetados solo como le indicó su dentista y según la etiqueta.

Guardas para casa

- Use solo el gel que le damos, en la cantidad indicada y durante el tiempo que recomiende su dentista. Más no es mejor.
- Limpie el gel que caiga en las encías.
- Si la sensibilidad es fuerte, descanse uno o dos días y llámenos.

Blanqueamiento interno

- El diente tiene un empaste temporal entre citas. Evite morder cosas duras con él y no falte a sus citas de seguimiento.

Cuándo llamarnos

Llámenos al (972) 290-0903 si tiene:

- Sensibilidad fuerte o que dura más de unos días
- Irritación de encías que no se quita
- Se cae el empaste temporal después del blanqueamiento interno

Ante una emergencia médica, llame al 911. Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana si tiene dificultad para respirar o tragar, hinchazón que se extiende hacia el ojo o el cuello, o un sangrado que no puede controlar.

Estas son instrucciones generales. Si su dentista le dio instrucciones diferentes, siga esas. Nuestro personal habla inglés y español. Las doctoras no hablan español, pero nuestro equipo le ayuda con gusto.



Véalo en línea o compártalo:
https://www.bellafamilydental.com/es/instrucciones-de-cuidado/blanqueamiento-dental/
Bella Family Dental · (972) 290-0903 · v5 · Nov 2026