Bella Family Dental
(972) 290-0903
347 W Jefferson Blvd, Dallas, TX 75208

Carillas D'Aura Minimal Prep Porcelain Veneers (porcelana con preparación mínima)

Incluye: D'Aura Minimal Prep Porcelain Veneers: la cita de preparación, las provisionales y la cita de colocación.

Antes de su cita

- Si el blanqueamiento es parte de su plan, normalmente se hace antes de las carillas, porque las carillas no se blanquean después. Siga el plan que le dio la Dra. Dang.
- Puede comer una comida ligera antes. Planee una cita más larga y traiga audífonos si la música le ayuda a relajarse.
- Cepíllese y use hilo dental bien antes de venir.
- Siga tomando sus medicinas de siempre, a menos que su dentista o su médico le indique otra cosa. No deje de tomar un anticoagulante por su cuenta.
- Infórmenos de cualquier cambio en su salud, medicinas o suplementos nuevos, alergias o embarazo.
- Llegue 30 minutos antes de su cita para completar el papeleo necesario y hacer cualquier pago pendiente. Si toma Halcion (sedación oral), llegue 1 hora antes.

Después de su cita

Después de su cita de preparación

- El adormecimiento suele pasar en unas horas. Mientras tanto, no mastique ni tome bebidas calientes, para no morderse la mejilla, el labio o la lengua ni quemarse.
- Los dientes pueden estar sensibles al frío y las encías adoloridas durante unos días.
- Para las molestias, tome analgésicos de venta libre o recetados solo como le indicó su dentista y según la etiqueta.

Si tiene carillas provisionales

- Las provisionales son temporales. Pueden sentirse ásperas o verse menos refinadas que sus carillas finales.
- Evite alimentos duros, pegajosos o chiclosos, y corte la comida en trozos pequeños.
- Use hilo dental con suavidad y sáquelo deslizándolo hacia un lado.
- Si una provisional se afloja o se cae, guárdela y llámenos. No intente pegarla usted mismo.

Después de su cita de colocación

- Las encías alrededor de las carillas pueden estar sensibles unos días.
- Puede comer en cuanto se le pase el adormecimiento.

Acostumbrarse a su nueva sonrisa

- Sus dientes pueden sentirse más lisos, más llenos o diferentes para los labios y la lengua. La mayoría se acostumbra en unos días.
- Algunas palabras pueden sonar un poco diferentes durante unos días.
- Es común una sensibilidad leve al frío durante unos días.
- Si siente la mordida dispareja o algo filoso, llámenos. Un ajuste rápido suele resolverlo.

Todos los días

- Cepíllese dos veces al día con un cepillo suave y una pasta con flúor no abrasiva. Evite las pastas de carbón o blanqueadoras con partículas, que pueden opacar la superficie. Evite enjuagues con alcohol, que pueden debilitar la unión.
- Use hilo dental todos los días.
- No muerda directamente alimentos muy duros (hielo, dulces duros, huesos, granos de palomitas) ni use los dientes para abrir paquetes, morderse las uñas o masticar plumas.
- Si rechina o aprieta los dientes, use su guarda nocturna todas las noches. Protege su inversión.
- No falte a sus limpiezas y revisiones para que la Dra. Dang revise y pula sus carillas.

Cuándo llamarnos

Llámenos al (972) 290-0903 si tiene:

- Una carilla se despostilla, se agrieta, se siente floja o se cae (guárdela y tráigala)
- Su mordida se siente dispareja o un borde se siente filoso
- Sensibilidad que empeora o dura más de un par de semanas
- Dolor o hinchazón de encías que no mejora

Ante una emergencia médica, llame al 911. Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana si tiene dificultad para respirar o tragar, hinchazón que se extiende hacia el ojo o el cuello, o un sangrado que no puede controlar.

Estas son instrucciones generales. Si su dentista le dio instrucciones diferentes, siga esas. Nuestro personal habla inglés y español. Las doctoras no hablan español, pero nuestro equipo le ayuda con gusto.

Véalo en línea o compártalo:
https://www.bellafamilydental.com/es/instrucciones-de-cuidado/carillas-daura-porcelana-preparacion-minima/
Bella Family Dental · (972) 290-0903 · v5 · Nov 2026