Bella Family Dental

(972) 290-0903
347 W Jefferson Blvd, Dallas, TX 75208

Extracciones, muelas del juicio y biopsia oral

Incluye: Extracciones simples y quirúrgicas, extracción de muelas del juicio y biopsias orales.

Antes de su cita

- Siga tomando sus medicinas de siempre, a menos que su dentista o su médico le indique otra cosa. No deje de tomar un anticoagulante por su cuenta.
- Si un médico le indicó tomar antibióticos antes de sus citas dentales (por ejemplo, por ciertas condiciones del corazón o reemplazos de articulaciones), tómelos tal como se los recetaron.
- Si va a recibir sedación oral, siga nuestras instrucciones de sedación, incluido tener a un adulto responsable que lo lleve y lo recoja.
- Puede comer una comida ligera antes de su cita, también si va a recibir sedación.
- Use ropa cómoda y planee descansar el resto del día.
- Infórmenos de cualquier cambio en su salud, medicinas o suplementos nuevos, alergias o embarazo.
- Llegue 30 minutos antes de su cita para completar el papeleo necesario y hacer cualquier pago pendiente. Si toma Halcion (sedación oral), llegue 1 hora antes.

Después de su cita

Sangrado

- Muerda con firmeza la gasa durante 30 a 45 minutos. Cámbiela por una gasa limpia y húmeda si sigue sangrando.
- Es normal tener saliva rosada o un sangrado leve durante 24 a 48 horas.
- Si el sangrado es mayor, muerda una gasa húmeda o una bolsita de té negro húmeda durante 30 minutos, y siéntese con la cabeza elevada.

Proteja el coágulo

- No escupa con fuerza, no use popote (pajilla), no fume ni vapee durante al menos las primeras 24 horas, o más si su dentista lo indica. Esto puede desprender el coágulo.
- No se enjuague con fuerza el primer día.

Hinchazón y comodidad

- La hinchazón suele ser mayor el segundo o tercer día. Póngase una compresa fría en la mejilla, 20 minutos sí y 20 minutos no, durante las primeras 24 a 48 horas.
- Para las molestias, tome analgésicos de venta libre o recetados solo como le indicó su dentista y según la etiqueta.
- No maneje ni tome alcohol mientras tome analgésicos recetados.

Comida y bebida

- Tome muchos líquidos. Coma alimentos blandos y frescos, como yogur, licuados (con cuchara), huevo y puré de papa.
- Evite comidas calientes, picantes, crujientes o con semillas, y el alcohol, los primeros días, y mastique del otro lado.

Limpieza de la boca

- A partir del día siguiente, enjuáguese suavemente con agua tibia con sal después de comer.
- Cepille los demás dientes con suavidad. Tenga cuidado cerca de la zona de la extracción.
- Si le dieron una jeringa de irrigación, úsela solo como le indicaron.

Qué es normal

- Moretones leves, rigidez en la mandíbula y, después de las muelas del juicio, dolor de garganta o de oído durante unos días.
- Sentir bordes pequeños y duros en el hueco mientras sana el hueso.

Biopsia oral

- No toque la zona el día de la cirugía. A partir del día siguiente, cepíllese con suavidad y mantenga limpio el resto de la boca.
- Pregunte en su cita cómo le compartirán los resultados, y no falte a su cita de seguimiento.

Cuándo llamarnos

Llámenos al (972) 290-0903 si tiene:

- Dolor pulsante que empeora dos a cuatro días después de la extracción, a menudo con mal sabor o mal olor, o dolor que se extiende al oído (puede ser alveolitis seca)
- Sangrado que no disminuye después de una hora de presión firme
- Hinchazón que sigue empeorando después del tercer día, fiebre o pus
- Adormecimiento que no se ha quitado al día siguiente

Ante una emergencia médica, llame al 911. Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana si tiene dificultad para respirar o tragar, hinchazón que se extiende hacia el ojo o el cuello, o un sangrado que no puede controlar.

Estas son instrucciones generales. Si su dentista le dio instrucciones diferentes, siga esas. Nuestro personal habla inglés y español. Las doctoras no hablan español, pero nuestro equipo le ayuda con gusto.

Véalo en línea o compártalo:
https://www.bellafamilydental.com/es/instrucciones-de-cuidado/extracciones-muelas-del-juicio/
Bella Family Dental · (972) 290-0903 · v5 · Nov 2026