Bella Family Dental
(972) 290-0903
347 W Jefferson Blvd, Dallas, TX 75208

Frenos (brackets) y aparatos de ortodoncia, incluido HealthyStart®

Incluye: Frenos tradicionales, aparatos de ortodoncia temprana y para adultos, y el programa HealthyStart® para niños.

Antes de su cita

- Cepíllese y use hilo dental bien antes de cada cita.
- Puede comer una comida ligera antes. Los dientes pueden doler después de la colocación o de un ajuste.
- Los niños deben venir acompañados de su madre, padre o tutor.
- Llegue 30 minutos antes de su cita para completar el papeleo necesario y hacer cualquier pago pendiente. Si toma Halcion (sedación oral), llegue 1 hora antes.

Después de su cita

Qué es normal

- Los dientes pueden doler o sentirse flojos unos días después de colocar los frenos y después de cada ajuste.
- Las mejillas y los labios pueden irritarse mientras se acostumbran a los brackets.

Comodidad

- Para las molestias, tome analgésicos de venta libre o recetados solo como le indicó su dentista y según la etiqueta.
- Ponga un poco de cera de ortodoncia sobre el bracket o alambre que le roce.
- Enjuáguese con agua tibia con sal si tiene llagas.

Alimentos que debe evitar con frenos

- Alimentos duros, pegajosos o chiclosos: palomitas, nueces, hielo, dulces duros, caramelo, chicle y costras duras de pan.
- Corte en trozos pequeños alimentos como manzana, zanahoria y elote (desgránelo).

Limpieza

- Cepíllese después de cada comida, alrededor de cada bracket y a lo largo de la encía.
- Use hilo dental a diario con un enhebrador, hilo de ortodoncia o un irrigador bucal.

Aparatos removibles y HealthyStart

- Use el aparato las horas que le recomiende su dentista.
- Enjuáguelo y cepíllelo con suavidad con agua fría, y guárdelo en su estuche cuando no lo tenga puesto.
- Padres: ayuden a los niños pequeños a usar y limpiar su aparato, y tráiganlo a cada cita.

Expansor palatino

- Los primeros días después de colocar o activar un expansor, es normal sentir presión en los dientes, el paladar, la nariz o las mejillas, una sensación de apretado, un ceceo temporal, más saliva, un dolor de cabeza leve, y que se abra un espacio entre los dientes de adelante arriba.

- Gire el expansor solo como le enseñó la Dra. Dang. Nunca se salte un giro ni agregue uno por su cuenta. Si no está seguro de que el giro quedó completo, llámenos al (972) 290-0903 antes de intentarlo de nuevo.
- Alimentos blandos los primeros días. Evite dulces pegajosos, chicle, hielo, palomitas, nueces y papas duras, que pueden aflojar el aparato.
- Cepíllese después de comer, también alrededor del expansor, con un cepillo suave y pasta con flúor.
- Llámenos de inmediato si el expansor o una banda se afloja, se atora la llave, no puede completar un giro, o el dolor o la hinchazón está empeorando.

Cuándo llamarnos

Llámenos al (972) 290-0903 si tiene:

- Un bracket o banda flojo o roto
- Un alambre que pica y no se puede cubrir con cera
- Un aparato agrietado, perdido o que ya no queda bien
- Dolor que dura más de unos días

Ante una emergencia médica, llame al 911. Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana si tiene dificultad para respirar o tragar, hinchazón que se extiende hacia el ojo o el cuello, o un sangrado que no puede controlar.

Estas son instrucciones generales. Si su dentista le dio instrucciones diferentes, siga esas. Nuestro personal habla inglés y español. Las doctoras no hablan español, pero nuestro equipo le ayuda con gusto.

Véalo en línea o compártalo:
https://www.bellafamilydental.com/es/instrucciones-de-cuidado/frenos-aparatos-de-ortodoncia/
Bella Family Dental · (972) 290-0903 · v5 · Nov 2026