Bella Family Dental

(972) 290-0903
347 W Jefferson Blvd, Dallas, TX 75208

Guardas nocturnas, protectores deportivos y retenedores

Incluye: Guardas nocturnas personalizadas impresas en 3D, protectores bucales deportivos y retenedores.

Antes de su cita

- Cepíllese y use hilo dental antes de su escaneo o prueba.
- Si viene a recoger una guarda, traiga la anterior si la tiene.
- Llegue 30 minutos antes de su cita para completar el papeleo necesario y hacer cualquier pago pendiente. Si toma Halcion (sedación oral), llegue 1 hora antes.

Después de su cita

Acostumbrarse

- Puede sentirse ajustada, y puede tener más saliva, las primeras noches. Esto suele mejorar en una o dos semanas.
- Úsela todas las noches (guarda nocturna), en cada práctica y partido (protector deportivo), o como se le indique (retenedor). Si tiene una guarda nocturna, también puede usarla si nota que aprieta o rechina los dientes durante el día.

Limpieza

- Cepíllese y use hilo dental antes de ponerse la guarda.
- Enjuáguela después de cada uso y cepíllela con suavidad con un cepillo suave y agua fría o tibia con jabón. La pasta dental puede rayarla. No la remoje en enjuague bucal, limpiador de dentaduras ni agua caliente.
- Déjela secar al aire y guárdela en su estuche con ventilación, lejos del calor y de las mascotas.
- Nunca use agua caliente ni el lavaplatos, y no la deje en un carro caliente. El calor puede deformarla.
- Si se siente floja, apretada o áspera, llámenos al (972) 290-0903 para un ajuste.

Tráigala

- Traiga su guarda o retenedor a sus revisiones para que revisemos cómo le queda.

Cuándo llamarnos

Llámenos al (972) 290-0903 si tiene:

- Se agrieta, se rompe o ya no le queda
- Dolor de dientes o de mandíbula que no mejora después de la primera semana
- Su mordida se siente diferente por la mañana y no vuelve a la normalidad

Ante una emergencia médica, llame al 911. Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana si tiene dificultad para respirar o tragar, hinchazón que se extiende hacia el ojo o el cuello, o un sangrado que no puede controlar.

Estas son instrucciones generales. Si su dentista le dio instrucciones diferentes, siga esas. Nuestro personal habla inglés y español. Las doctoras no hablan español, pero nuestro equipo le ayuda con gusto.

Véalo en línea o compártalo:
https://www.bellafamilydental.com/es/instrucciones-de-cuidado/guardas-nocturnas-protectores-retenedores/
Bella Family Dental · (972) 290-0903 · v5 · Nov 2026