Bella Family Dental
(972) 290-0903
347 W Jefferson Blvd, Dallas, TX 75208

Limpieza profunda (raspado y alisado radicular) y mantenimiento periodontal

Incluye: Raspado y alisado radicular (limpieza profunda) y citas de mantenimiento periodontal.

Antes de su cita

- Puede comer una comida ligera antes de su cita. Le conviene, porque es posible que no quiera comer mientras esté adormecido.
- Siga tomando sus medicinas de siempre, a menos que su dentista o su médico le indique otra cosa. No deje de tomar un anticoagulante por su cuenta.
- Si un médico le indicó tomar antibióticos antes de sus citas dentales (por ejemplo, por ciertas condiciones del corazón o reemplazos de articulaciones), tómelos tal como se los recetaron.
- Si tiene diabetes, coma y tome su medicina para la diabetes como de costumbre, y traiga un refrigerio.
- Infórmenos de cualquier cambio en su salud, medicinas o suplementos nuevos, alergias o embarazo.
- Llegue 30 minutos antes de su cita para completar el papeleo necesario y hacer cualquier pago pendiente. Si toma Halcion (sedación oral), llegue 1 hora antes.

Después de su cita

Adormecimiento

- El adormecimiento suele pasar en unas horas. Mientras tanto, no mastique ni tome bebidas calientes, para no morderse la mejilla, el labio o la lengua ni quemarse.

Qué es normal

- Las encías pueden estar adoloridas o sensibles durante unos días.
- Un poco de sangrado al cepillarse durante uno o dos días.
- Los dientes pueden estar sensibles al calor y al frío durante unas semanas. Una pasta para dientes sensibles puede ayudar.
- Al sanar las encías y bajar la inflamación, los espacios entre los dientes pueden verse un poco más grandes. Esto es común.

Comodidad

- Para las molestias, tome analgésicos de venta libre o recetados solo como le indicó su dentista y según la etiqueta.
- Enjuáguese suavemente con agua tibia con sal (aproximadamente ½ cucharadita de sal en una taza de agua tibia) varias veces al día, a partir del día siguiente, a menos que le indiquen otra cosa.

Comida

- Coma alimentos blandos el primer día. Evite comidas muy calientes, picantes, duras o crujientes hasta que las encías se sientan mejor.

Limpieza de la boca

- Cepíllese suavemente con un cepillo suave el mismo día. Vuelva a usar hilo dental con cuidado al día siguiente.

- Si le dieron un enjuague bucal, úselo tal como le indicaron.
- Evite fumar y vapear mientras sana. El tabaco retrasa la cicatrización.

Seguimiento

- No falte a su cita de reevaluación. Después de una limpieza profunda, la mayoría de los pacientes pasa a citas de mantenimiento periodontal cada 3 meses, según lo recomiende su dentista.

Cuándo llamarnos

Llámenos al (972) 290-0903 si tiene:

- Sangrado que no disminuye
- Hinchazón, fiebre o dolor que empeora después del segundo o tercer día
- Sensibilidad que sigue empeorando

Ante una emergencia médica, llame al 911. Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana si tiene dificultad para respirar o tragar, hinchazón que se extiende hacia el ojo o el cuello, o un sangrado que no puede controlar.

Estas son instrucciones generales. Si su dentista le dio instrucciones diferentes, siga esas. Nuestro personal habla inglés y español. Las doctoras no hablan español, pero nuestro equipo le ayuda con gusto.

Véalo en línea o compártalo:
https://www.bellafamilydental.com/es/instrucciones-de-cuidado/limpieza-profunda-mantenimiento-periodontal/
Bella Family Dental · (972) 290-0903 · v5 · Nov 2026