Bella Family Dental
(972) 290-0903
347 W Jefferson Blvd, Dallas, TX 75208

Visitas de niños, selladores y flúor

Incluye: Revisiones y limpiezas para niños, selladores, flúor y empastes para niños.

Antes de su cita

- Su hijo debe venir acompañado de su madre, padre o tutor legal.
- Hable de la cita de forma positiva y sencilla. Evite palabras como “inyección”, “dolor” o “sacar”.
- Su hijo puede comer una comida ligera antes de la cita.
- Traiga una lista de las medicinas y alergias de su hijo, e infórmenos de cualquier cambio en su salud.
- Cepille los dientes de su hijo antes de la cita.
- Llegue 30 minutos antes de su cita para completar el papeleo necesario y hacer cualquier pago pendiente. Si toma Halcion (sedación oral), llegue 1 hora antes.

Después de su cita

Si a su hijo le pusieron anestesia

- Vigile a su hijo de cerca hasta que se le pase el adormecimiento, normalmente en unas horas. Los niños suelen morderse o masticarse el labio, la mejilla o la lengua sin darse cuenta.
- Dele solo alimentos blandos y bebidas frescas hasta que recupere la sensibilidad.

Selladores

- Su hijo puede comer y beber normalmente de inmediato.
- Evite el hielo, los dulces duros, el taffy, los caramelos y otros alimentos pegajosos o duros que pueden despostillar un sellador.
- Siga cepillando y usando hilo dental, también entre los dientes: los selladores no protegen esas superficies.

Coronas de acero (stainless-steel)

- Vigile a su hijo hasta que se le pase el adormecimiento para que no se muerda el labio, la mejilla o la lengua. Alimentos blandos el resto del día.
- Evite dulces pegajosos y chicle, que pueden aflojar la corona. Las encías alrededor de la corona pueden verse rojas unos días.
- La corona está en un diente de leche y saldrá con ese diente cuando le toque.

Flúor

- Siga las instrucciones que le dieron sobre comer, beber y cepillarse después. Lo mejor son alimentos blandos el resto del día.

Comodidad

- Para las molestias, dele analgésicos de venta libre solo como le indique su dentista o pediatra, con la dosis para la edad y el peso de su hijo. Nunca le dé aspirina a un niño.

En casa

- Cepille dos veces al día con pasta con flúor: una capa del tamaño de un grano de arroz en menores de 3 años, y del tamaño de un chícharo desde los 3 años. Ayúdele a cepillarse hasta que lo haga bien solo.

- Use hilo dental cuando los dientes se toquen, y limite las bebidas azucaradas y los dulces entre comidas.

Cuándo llamarnos

Llámenos al (972) 290-0903 si tiene:

- Su hijo se mordió el labio, la mejilla o la lengua y se ve hinchado o infectado
- Fiebre, hinchazón o dolor que empeora
- Un empaste o sellador se siente alto o se cae

Ante una emergencia médica, llame al 911. Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana si tiene dificultad para respirar o tragar, hinchazón que se extiende hacia el ojo o el cuello, o un sangrado que no puede controlar.

Estas son instrucciones generales. Si su dentista le dio instrucciones diferentes, siga esas. Nuestro personal habla inglés y español. Las doctoras no hablan español, pero nuestro equipo le ayuda con gusto.

Véalo en línea o compártalo:
https://www.bellafamilydental.com/es/instrucciones-de-cuidado/ninos-selladores-fluor/
Bella Family Dental · (972) 290-0903 · v5 · Nov 2026