Bella Family Dental
(972) 290-0903
347 W Jefferson Blvd, Dallas, TX 75208

Procedimientos de encías: gingivectomía, frenectomía, injerto de encía, alargamiento de corona y levantamiento de encías

Incluye: Gingivectomía, frenectomía, injertos de encía, alargamiento de corona y levantamiento de encías (gum lift).

Antes de su cita

- Puede comer una comida ligera antes de su cita. Le conviene, porque es posible que no quiera comer mientras esté adormecido.
- Siga tomando sus medicinas de siempre, a menos que su dentista o su médico le indique otra cosa. No deje de tomar un anticoagulante por su cuenta.
- Si un médico le indicó tomar antibióticos antes de sus citas dentales (por ejemplo, por ciertas condiciones del corazón o reemplazos de articulaciones), tómelos tal como se los recetaron.
- Si va a recibir sedación oral, siga nuestras instrucciones de sedación, incluido tener a un adulto responsable que lo lleve y lo recoja.
- Planee descansar el resto del día.
- Infórmenos de cualquier cambio en su salud, medicinas o suplementos nuevos, alergias o embarazo.
- Llegue 30 minutos antes de su cita para completar el papeleo necesario y hacer cualquier pago pendiente. Si toma Halcion (sedación oral), llegue 1 hora antes.

Después de su cita

Adormecimiento

- El adormecimiento suele pasar en unas horas. Mientras tanto, no mastique ni tome bebidas calientes, para no morderse la mejilla, el labio o la lengua ni quemarse.

Sangrado

- Es normal un poco de sangrado leve el primer día. Si sigue sangrando, presione una gasa limpia y húmeda con firmeza sobre la zona durante 20 a 30 minutos.
- Mantenga la cabeza elevada con una almohada extra la primera noche.

Hinchazón y comodidad

- Póngase una compresa fría por fuera de la cara, 20 minutos sí y 20 minutos no, durante el primer día.
- Para las molestias, tome analgésicos de venta libre o recetados solo como le indicó su dentista y según la etiqueta.

Proteja la zona

- Si le pusieron un apósito de encía o puntos, no los toque. Los puntos pueden disolverse solos o retirarse en su cita de seguimiento.
- No se jale el labio para ver la zona.

Después de un injerto de encía

- No se cepille ni use hilo dental en la zona del injerto, y no use un cepillo eléctrico ni un irrigador bucal en ese sitio, hasta que su dentista se lo permita.

- La hinchazón puede aumentar unos tres días y luego debería mejorar. Use una compresa fría en la cara, 10 minutos sí y 10 minutos no, mientras esté despierto durante las primeras 24 horas.
- El primer día quédese con líquidos fríos (yogur, batidos o una bebida de proteína, sin popote). Una película blanca en la zona puede ser normal.
- Después de un injerto, no tome aspirina, ibuprofeno ni naproxeno a menos que su dentista o su médico se lo indiquen. Use acetaminofén (Tylenol) como le indiquen.

Después de una frenectomía labial (del labio)

- Empiece los estiramientos que le enseñó su dentista la noche de la cirugía. Lávese las manos primero. Hágalos con la frecuencia que le indicaron, normalmente durante varias semanas, para que el tejido no se vuelva a unir.
- Si a su hijo le hicieron una frenectomía, haga los estiramientos o ejercicios tal como se los enseñó su dentista.

Comida

- Coma alimentos blandos y frescos los primeros días. Evite comidas duras, crujientes, picantes o muy calientes, y mastique del otro lado.

Limpieza de la boca

- Cepíllese y use hilo dental en el resto de la boca como siempre.
- Use el enjuague recetado como le indicaron. Si no le recetaron uno, enjuáguese suavemente con agua tibia con sal a partir del día siguiente.
- Evite fumar y vapear mientras sana. El tabaco retrasa la cicatrización.

Cuándo llamarnos

Llámenos al (972) 290-0903 si tiene:

- Sangrado que no disminuye después de 30 minutos de presión firme
- Hinchazón que empeora después del tercer día, fiebre o pus
- Un apósito o injerto que se afloja
- Dolor que empeora en vez de mejorar

Ante una emergencia médica, llame al 911. Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana si tiene dificultad para respirar o tragar, hinchazón que se extiende hacia el ojo o el cuello, o un sangrado que no puede controlar.

Estas son instrucciones generales. Si su dentista le dio instrucciones diferentes, siga esas. Nuestro personal habla inglés y español. Las doctoras no hablan español, pero nuestro equipo le ayuda con gusto.