Bella Family Dental
(972) 290-0903
347 W Jefferson Blvd, Dallas, TX 75208

Sedación: óxido nitroso y sedación oral

Incluye: Óxido nitroso (gas hilarante) para niños y adultos, y sedación oral para adultos.

Antes de su cita

- Sedación oral: un adulto responsable, de 19 años o más, debe llevarlo y recogerlo de su cita, firmar su salida, y quedarse con usted el resto del día y durante la noche, hasta 24 horas, porque la medicina puede darle sueño, hacerle olvidar las cosas o ponerlo inestable. No puede manejar, ni irse solo en taxi o en un servicio de transporte, ni caminar solo a casa.
- Puede comer una comida ligera antes de su cita, tanto para la sedación oral (Halcion) como para el óxido nitroso, a menos que su dentista le dé otras instrucciones. Evite una comida pesada en las horas previas.
- Tome su medicina de sedación exactamente como se la recetaron. Nunca tome de más y no maneje después de tomarla.
- No tome alcohol durante al menos 24 horas antes de su cita.
- Infórmenos de todas las medicinas y suplementos que toma, incluidos los medicamentos para dormir, para la ansiedad, para el dolor y el cannabis, y de cualquier problema para respirar, apnea del sueño o embarazo.
- Use ropa cómoda y holgada. Quítese los lentes de contacto.
- Llegue 30 minutos antes de su cita para completar el papeleo necesario y hacer cualquier pago pendiente. Si toma Halcion (sedación oral), llegue 1 hora antes.

Después de su cita

Después de la sedación oral

- El resto del día (al menos 24 horas), no maneje, no use maquinaria ni herramientas eléctricas, no tome alcohol, no firme documentos importantes ni tome decisiones importantes.
- Descanse en casa con un adulto responsable cerca.
- Tenga cuidado extra en las escaleras, y no se quede solo a cargo de niños pequeños durante ese tiempo.
- Empiece con líquidos claros y luego alimentos blandos. Levántese despacio y pida ayuda para caminar al principio, porque puede sentirse mareado.

Después del óxido nitroso

- Al final de la cita respirará oxígeno, y los efectos normalmente pasan en minutos.
- Su dentista le dirá antes de irse si es seguro manejar o volver a sus actividades normales.

Siga también

- Las instrucciones de cuidado del tratamiento que recibió ese día.

Cuándo llamarnos

Llámenos al (972) 290-0903 si tiene:

- Náuseas o vómito que no paran
- Confusión o somnolencia que no mejora a la mañana siguiente
- Sarpullido, comezón u otra reacción a una medicina

Ante una emergencia médica, llame al 911. Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana si tiene dificultad para respirar o tragar, hinchazón que se extiende hacia el ojo o el cuello, o un sangrado que no puede controlar.

Estas son instrucciones generales. Si su dentista le dio instrucciones diferentes, siga esas. Nuestro personal habla inglés y español. Las doctoras no hablan español, pero nuestro equipo le ayuda con gusto.



Véalo en línea o compártalo:
https://www.bellafamilydental.com/es/instrucciones-de-cuidado/sedacion-oxido-nitroso-sedacion-oral/
Bella Family Dental · (972) 290-0903 · v5 · Nov 2026