Bella Family Dental
(972) 290-0903
347 W Jefferson Blvd, Dallas, TX 75208

Tratamientos estéticos faciales: SmoothLase®, EyeLase®, LipLase®, peeling láser, microagujas, rellenos y láser relacionado

Incluye: SmoothLase®, EyeLase®, LipLase®, peelings láser, microagujas (incluso con PRF), Bio Filler, rellenos tradicionales (ácido hialurónico o Radiesse, cuando se piden con anticipación), Botox o un neurotóxico similar cuando se usa como tratamiento facial, y depilación, tratamiento de venas y eliminación de lunares con láser Fotona, y Exion® Fractional RF y Clear RF.

Antes de su cita

- Evite broncearse y exponerse mucho al sol en la zona a tratar antes de la cita. Díganos si tiene quemaduras de sol. Evite las camas de bronceado durante al menos 2 semanas antes del tratamiento.
- Suspenda retinoides, ácidos exfoliantes o exfoliantes unos 7 días antes de su cita, o el tiempo que le hayan indicado.
- Díganos si le salen fuegos (herpes labial), porque los tratamientos en los labios o alrededor de la boca pueden provocarlos, incluso si no recuerda un brote anterior; si ha tomado isotretinoína (Accutane); si toma anticoagulantes; si tiene alguna condición o infección en la piel; o si está embarazada o amamantando.
- Tome un antiviral para el herpes labial (fuegos) según se lo recete su proveedor, por lo general comenzando 2 días antes del tratamiento y continuando 3 días después.
- No deje de tomar un anticoagulante recetado por su cuenta. Consulte primero con el médico que se lo recetó. Los antiinflamatorios de venta libre como el ibuprofeno o el naproxeno, la aspirina que no sea un anticoagulante diario recetado, y los suplementos que pueden aumentar los moretones, por lo general se pausan de 3 días a 1 semana antes y después del tratamiento, según le indique su proveedor.
- No coma durante las 2 horas anteriores a su cita. Evite el alcohol, la cafeína y los cigarrillos 3 días antes y 3 días después del tratamiento.
- Tome bastante agua el día anterior y el día de su cita, según le indiquen.
- Llegue con la piel limpia y sin maquillaje ni crema en la zona a tratar.
- Infórmenos de cualquier cambio en su salud, medicinas o suplementos nuevos, alergias o embarazo.
- Llegue 30 minutos antes de su cita para completar el papeleo necesario y hacer cualquier pago pendiente. Si toma Halcion (sedación oral), llegue 1 hora antes.

Después de su cita

Qué es normal

- Enrojecimiento, calor, hinchazón leve o una sensación tirante, como de quemadura de sol, durante unos días.
- Descamación o pelado leve después de un peeling láser. Deje que se caiga solo; no lo arranque ni lo talle.
- Después de un relleno: hinchazón leve, sensibilidad o moretones donde se aplicó.

Cuidado de la piel (esta es la pauta de tiempos más prudente que usamos, a menos que su dentista le dé instrucciones escritas diferentes)

- No toque, presione, frote ni manipule la zona tratada durante al menos 8 horas.
- No se lave la cara durante al menos 6 horas. Después use un limpiador suave (como Cetaphil) y agua tibia, y quite el suero o la sangre seca según le indiquen. No use un paño áspero al principio. Puede usar una pomada suave (como Aquaphor) o el producto que le dieron si hay sequedad.
- Sin maquillaje y sin protector solar durante 24 horas. Puede usar un poco de maquillaje después de 72 horas si la piel está intacta. (Esta regla no aplica a Exion® Fractional RF ni Clear RF; vea la sección de Exion más abajo.)
- Después de esas primeras 24 horas, use protector solar de amplio espectro FPS 30 o más cuando su dentista le diga que puede, y use sombrero. Evite el sol directo, las camas de bronceado y el calor fuerte durante al menos 3 días, y evite mucho sol durante al menos 10 días.
- Suspenda los ácidos alfa-hidroxi, los ácidos beta-hidroxi, el retinol, la vitamina C fuerte y otros productos 'activos' de cuidado de la piel durante al menos 1 mes, o hasta que su dentista le diga que es seguro.
- No nade durante al menos 24 horas. Evite saunas, jacuzzis y el ejercicio intenso (sudar mucho) durante 2 días, o según le indiquen.
- Tome bastante agua el día del tratamiento y los días siguientes, según le indiquen. Siga evitando el alcohol, la cafeína y los cigarrillos durante 3 días después del tratamiento.
- Tome su antiviral para el herpes labial según se lo recete su proveedor, por lo general 2 días antes y 3 días después del tratamiento.

Después de microagujas o PRF

- Si le tomaron sangre, deje el vendaje puesto según le indicaron y tome líquidos. Puede usar una compresa fría 10 minutos puesta y 10 minutos quitada para la hinchazón o los moretones si su dentista lo considera apropiado.
- Si salen ampollas o costras, no las arranque.

Después del Bio Filler o de rellenos tradicionales (ácido hialurónico o Radiesse)

- No masajee ni presione la zona a menos que su dentista se lo haya mostrado. Permanezca incorporado(a) unas 4 horas después de las inyecciones si se lo indicaron. Duerma con la cabeza un poco elevada la primera noche si se lo dijeron.
- No se maquille sobre los sitios de inyección durante al menos 4 horas (y siga las reglas de 24 / 72 horas de arriba si también le hicieron microagujas o láser).
- Una compresa fría puede ayudar con la hinchazón (a menudo 10 minutos puesta y 10 minutos quitada).
- La hinchazón puede hacer que la zona se vea dispareja al principio; suele asentarse en 1 a 2 semanas.
- Llámenos al (972) 290-0903 si tiene dolor fuerte o que aumenta, o si la piel se pone pálida, manchada, gris o azulada. Ante cualquier cambio en la vista, llame al 911.

Después de Botox o un neurotóxico similar

- Permanezca incorporado(a) durante 4 a 6 horas. No se acueste ni se incline mucho hacia adelante, y no se frote la zona ni use un sombrero o una cinta apretada sobre ella.
- No se maquille sobre los sitios de inyección durante al menos 4 horas.
- Durante las primeras 24 horas, o según le indiquen: evite el ejercicio intenso, faciales, peelings, láser, alcohol y el calor (sauna, jacuzzi, camas de bronceado).
- Es común un enrojecimiento leve, moretones puntuales o un dolor de cabeza breve. El efecto suele comenzar en 3 a 5 días y se ve más completo en 10 a 14 días.

Después de Exion® Fractional RF o Clear RF

- Exion® Fractional RF y Clear RF siguen el protocolo del fabricante (BTL) que se indica abajo. En las citas de Exion, estos pasos reemplazan la pauta general de cuidado de la piel de arriba. La regla general de

"sin protector solar durante 24 horas" no aplica a Exion.
- Los antiinflamatorios de venta libre (AINE) como el ibuprofeno o el naproxeno se pausan una semana antes y una semana después de cada sesión, a menos que un médico se los haya recetado. No deje de tomar un anticoagulante recetado por su cuenta; consulte con el médico que se lo recetó.
- Si el tratamiento es cerca de la boca, tome un antiviral para el herpes labial (fuegos) según se lo recete su proveedor, por lo general comenzando 2 días antes y continuando 3 días después.
- Justo después del tratamiento, se puede enfriar la piel y aplicar una crema calmante si hace falta. Evite cualquier cosa que irrite la piel tratada durante 24 a 48 horas.
- Evite la exposición al sol o broncearse en exceso durante varios días después del tratamiento. Use un protector solar de amplio espectro UVA/UVB al aire libre hasta que la piel haya sanado por completo.
- Puede maquillarse solo de 24 a 72 horas después del tratamiento, y solo sobre piel sin heridas.
- Después de 24 horas puede usar jabón normal. Evite los jabones con gránulos y otros exfoliantes durante las primeras 24 horas.
- Un plan típico es de 2 a 5 sesiones. La siguiente sesión se programa solo cuando la piel se haya recuperado por completo, por lo general de 1 a 6 semanas después.

Después de depilación, tratamiento de venas o eliminación de lunares con láser Fotona

- Dígale de inmediato a su dentista si un pulso se siente demasiado caliente. Use la protección para los ojos que le den durante todo el tratamiento.
- Siga la pauta de cuidado de la piel de arriba. No arranque las costras. En una zona de depilación, no se depile con cera, no se arranque el vello ni use cremas depilatorias durante la serie de tratamientos, a menos que su dentista le indique otra cosa (afeitarse sí puede estar permitido).
- El vello o una vena puede no responder por completo, o puede volver; puede hacer falta más de una sesión. Si le trataron un lunar o una mancha, obsérvelo mientras sana. Las lesiones dudosas se biopsian o se refieren; no se eliminan con láser. Si le recomendaron una biopsia o una interconsulta, complete ese paso.

Cuándo llamarnos

Llámenos al (972) 290-0903 si tiene:

- Ampollas, costras, supuración o señales de infección
- Enrojecimiento o hinchazón que empeora después del segundo día
- Un brote de fuegos (herpes labial) después de un tratamiento en los labios
- Después de un relleno: dolor fuerte o que aumenta, o piel que se pone pálida, manchada, gris o azulada. Llame de inmediato. Ante cualquier cambio en la vista, llame al 911.
- Después del tratamiento de un lunar o lesión: sangrado abundante, o un sitio que no sana o cambia de color o de forma

Ante una emergencia médica, llame al 911. Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana si tiene dificultad para respirar o tragar, hinchazón que se extiende hacia el ojo o el cuello, o un sangrado que no puede controlar.

Estas son instrucciones generales. Si su dentista le dio instrucciones diferentes, siga esas. Nuestro personal habla inglés y español. Las doctoras no hablan español, pero nuestro equipo le ayuda con gusto.

Véalo en línea o compártalo:
https://www.bellafamilydental.com/es/instrucciones-de-cuidado/tratamientos-esteticos-faciales-laser/
Bella Family Dental · (972) 290-0903 · v7 · Nov 2026