# Instrucciones de cuidado: antes y después de su cita

Bella Family Dental · 347 W Jefferson Blvd, Dallas, TX 75208 · (972) 290-0903

Estas son instrucciones generales. Si su dentista le dio instrucciones diferentes, siga esas.

Nuestro personal habla inglés y español. Las doctoras no hablan español, pero nuestro equipo le ayuda con gusto.

**Ante una emergencia médica, llame al 911. Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana si tiene dificultad para respirar o tragar, hinchazón que se extiende hacia el ojo o el cuello, o un sangrado que no puede controlar.**

https://www.bellafamilydental.com/es/instrucciones-de-cuidado/

(972) 290-0903
347 W Jefferson Blvd, Dallas, TX 75208

# Contenido


### Revisiones y cuidado de encías

1. Exámenes, limpiezas y radiografías
2. Limpieza profunda (raspado y alisado radicular) y mantenimiento periodontal
3. Terapia láser para infección de encías (Laser Gum Infection Therapy)
4. Procedimientos de encías: gingivectomía, frenectomía, injerto de encía, alargamiento de corona y levantamiento de encías
5. Visitas de niños, selladores y flúor

### Empastes, coronas y conductos

6. Empastes (rellenos)
7. Coronas, puentes, incrustaciones (inlays y onlays)
8. Tratamiento de conducto (endodoncia)

### Cirugía oral, implantes y dentaduras

9. Extracciones, muelas del juicio y biopsia oral
10. Implantes dentales, injertos de hueso, elevación de seno y PRF
11. Dentaduras: completas, parciales, inmediatas y sobre implantes

### Odontología cosmética y carillas

12. Blanqueamiento dental y blanqueamiento interno
13. Carillas D'Aura No-Prep Composite Veneers (sin tallado) y resina cosmética
14. Carillas D'Aura Digital Hybrid Veneers
15. Carillas D'Aura Minimal Prep Porcelain Veneers (porcelana con preparación mínima)

### Ortodoncia y aparatos

16. Alineadores transparentes
17. Frenos (brackets) y aparatos de ortodoncia, incluido HealthyStart®
18. Guardas nocturnas, protectores deportivos y retenedores

### Comodidad, emergencias y otros cuidados

19. Sedación: óxido nitroso y sedación oral
20. Emergencias dentales: qué hacer antes de venir
21. ATM y terapia para el dolor: protocolo Emface®, terapia muscular, fotobiomodulación y AcuLase®
22. Tratamientos estéticos faciales: SmoothLase®, EyeLase®, LipLase®, peeling láser, microagujas, rellenos y láser relacionado
23. NightLase® y láser para fuegos (herpes labial) y aftas

Bella Family Dental

(972) 290-0903
347 W Jefferson Blvd, Dallas, TX 75208

# Exámenes, limpiezas y radiografías

**Incluye:** Exámenes completos, detección de caries con Pearl AI, limpiezas profesionales, radiografías digitales y tomografía 3D (CBCT), y escaneos iTero.

## Antes de su cita

- Cepíllese y use hilo dental como siempre. Puede comer una comida ligera antes de su cita.
- Infórmenos de cualquier cambio en su salud, medicinas o suplementos nuevos, alergias o embarazo.
- Si un médico le indicó tomar antibióticos antes de sus citas dentales (por ejemplo, por ciertas condiciones del corazón o reemplazos de articulaciones), tómelos tal como se los recetaron.
- Traiga una identificación con foto, su tarjeta de seguro si tiene, y una lista de sus medicinas.
- Llegue 30 minutos antes de su cita para completar el papeleo necesario y hacer cualquier pago pendiente. Si toma Halcion (sedación oral), llegue 1 hora antes.

## Después de su cita

### Qué es normal

- Las encías pueden estar un poco sensibles o sangrar levemente durante uno o dos días, sobre todo si hacía tiempo que no se hacía una limpieza.
- Los dientes pueden sentirse algo sensibles al frío por poco tiempo.

### Si le aplicaron flúor

- Espere el tiempo que le indique su dentista antes de comer, tomar bebidas calientes o cepillarse.
- Elija alimentos blandos el resto del día.

### Todos los días en casa

- Cepíllese dos veces al día durante dos minutos con un cepillo suave y pasta con flúor.
- Use hilo dental o limpiadores interdentales una vez al día.
- No falte a su próxima revisión. Su dentista le dirá cada cuánto necesita limpiezas.

## Cuándo llamarnos

Llámenos al (972) 290-0903 si tiene:

- Sangrado de encías que dura más de unos días
- Hinchazón, mal sabor o dolor que empeora
- Cualquier pregunta sobre su plan de tratamiento o sus radiografías

**Ante una emergencia médica, llame al 911. Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana si tiene dificultad para respirar o tragar, hinchazón que se extiende hacia el ojo o el cuello, o un sangrado que no puede controlar.**

Estas son instrucciones generales. Si su dentista le dio instrucciones diferentes, siga esas. Nuestro personal habla inglés y español. Las doctoras no hablan español, pero nuestro equipo le ayuda con gusto.

Véalo en línea o compártalo:
**https://www.bellafamilydental.com/es/instrucciones-de-cuidado/examenes-limpiezas-radiografias/**
Bella Family Dental · (972) 290-0903 · v4 · Nov 2026

Bella Family Dental
(972) 290-0903
347 W Jefferson Blvd, Dallas, TX 75208

# Limpieza profunda (raspado y alisado radicular) y mantenimiento periodontal

**Incluye:** Raspado y alisado radicular (limpieza profunda) y citas de mantenimiento periodontal.

## Antes de su cita

- Puede comer una comida ligera antes de su cita. Le conviene, porque es posible que no quiera comer mientras esté adormecido.
- Siga tomando sus medicinas de siempre, a menos que su dentista o su médico le indique otra cosa. No deje de tomar un anticoagulante por su cuenta.
- Si un médico le indicó tomar antibióticos antes de sus citas dentales (por ejemplo, por ciertas condiciones del corazón o reemplazos de articulaciones), tómelos tal como se los recetaron.
- Si tiene diabetes, coma y tome su medicina para la diabetes como de costumbre, y traiga un refrigerio.
- Infórmenos de cualquier cambio en su salud, medicinas o suplementos nuevos, alergias o embarazo.
- Llegue 30 minutos antes de su cita para completar el papeleo necesario y hacer cualquier pago pendiente. Si toma Halcion (sedación oral), llegue 1 hora antes.

## Después de su cita

### Adormecimiento

- El adormecimiento suele pasar en unas horas. Mientras tanto, no mastique ni tome bebidas calientes, para no morderse la mejilla, el labio o la lengua ni quemarse.

### Qué es normal

- Las encías pueden estar adoloridas o sensibles durante unos días.
- Un poco de sangrado al cepillarse durante uno o dos días.
- Los dientes pueden estar sensibles al calor y al frío durante unas semanas. Una pasta para dientes sensibles puede ayudar.
- Al sanar las encías y bajar la inflamación, los espacios entre los dientes pueden verse un poco más grandes. Esto es común.

### Comodidad

- Para las molestias, tome analgésicos de venta libre o recetados solo como le indicó su dentista y según la etiqueta.
- Enjuáguese suavemente con agua tibia con sal (aproximadamente ½ cucharadita de sal en una taza de agua tibia) varias veces al día, a partir del día siguiente, a menos que le indiquen otra cosa.

### Comida

- Coma alimentos blandos el primer día. Evite comidas muy calientes, picantes, duras o crujientes hasta que las encías se sientan mejor.

### Limpieza de la boca

- Cepíllese suavemente con un cepillo suave el mismo día. Vuelva a usar hilo dental con cuidado al día siguiente.

- Si le dieron un enjuague bucal, úselo tal como le indicaron.
- Evite fumar y vapear mientras sana. El tabaco retrasa la cicatrización.

### Seguimiento

- No falte a su cita de reevaluación. Después de una limpieza profunda, la mayoría de los pacientes pasa a citas de mantenimiento periodontal cada 3 meses, según lo recomiende su dentista.

## Cuándo llamarnos

Llámenos al (972) 290-0903 si tiene:

- Sangrado que no disminuye
- Hinchazón, fiebre o dolor que empeora después del segundo o tercer día
- Sensibilidad que sigue empeorando

**Ante una emergencia médica, llame al 911. Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana si tiene dificultad para respirar o tragar, hinchazón que se extiende hacia el ojo o el cuello, o un sangrado que no puede controlar.**

Estas son instrucciones generales. Si su dentista le dio instrucciones diferentes, siga esas. Nuestro personal habla inglés y español. Las doctoras no hablan español, pero nuestro equipo le ayuda con gusto.

Véalo en línea o compártalo:
**https://www.bellafamilydental.com/es/instrucciones-de-cuidado/limpieza-profunda-mantenimiento-periodontal/**
Bella Family Dental · (972) 290-0903 · v5 · Nov 2026

Bella Family Dental
(972) 290-0903
347 W Jefferson Blvd, Dallas, TX 75208

# Terapia láser para infección de encías (Laser Gum Infection Therapy)

**Incluye:** Laser Gum Infection Therapy con nuestro láser dental Fotona, incluido el raspado y alisado radicular que se haga en la misma cita.

## Antes de su cita

- Puede comer una comida ligera antes de su cita. Le conviene, porque es posible que no quiera comer mientras esté adormecido.
- Siga tomando sus medicinas de siempre, a menos que su dentista o su médico le indique otra cosa. No deje de tomar un anticoagulante por su cuenta.
- Si un médico le indicó tomar antibióticos antes de sus citas dentales (por ejemplo, por ciertas condiciones del corazón o reemplazos de articulaciones), tómelos tal como se los recetaron.
- Si tiene diabetes, coma y tome su medicina para la diabetes como de costumbre, y traiga un refrigerio.
- Infórmenos de cualquier cambio en su salud, medicinas o suplementos nuevos, alergias o embarazo.
- Llegue 30 minutos antes de su cita para completar el papeleo necesario y hacer cualquier pago pendiente. Si toma Halcion (sedación oral), llegue 1 hora antes.

## Después de su cita

### Adormecimiento

- El adormecimiento suele pasar en unas horas. Mientras tanto, no mastique ni tome bebidas calientes, para no morderse la mejilla, el labio o la lengua ni quemarse.

### Qué es normal

- Molestias leves durante unos días.
- Las encías tratadas pueden verse un poco blancas, grises, rojas o más oscuras de lo normal durante varios días mientras sanan.
- Algo de sensibilidad al calor y al frío.
- Un poco de sangrado leve el primer día.

### Comodidad

- Para las molestias, tome analgésicos de venta libre o recetados solo como le indicó su dentista y según la etiqueta.
- Enjuáguese suavemente con agua tibia con sal (aproximadamente ½ cucharadita de sal en una taza de agua tibia) varias veces al día, a partir del día siguiente, a menos que le indiquen otra cosa.

### Comida

- Coma alimentos blandos los primeros días y mastique del lado no tratado cuando pueda.
- Evite comidas duras, crujientes, pegajosas, picantes o muy calientes, y semillas pequeñas, hasta que su dentista le diga que la zona ya sanó.

### Limpieza de la boca

- Cepille el resto de la boca como siempre. Cerca de las encías tratadas, cepíllese con mucha suavidad o como le indique su dentista.
- Si le dieron un enjuague recetado, úselo exactamente como se lo indicaron.
- No use hilo dental ni irrigador en las zonas tratadas hasta que su dentista se lo indique.
- No se jale el labio ni toque las encías con la lengua o los dedos para revisarlas.
- Evite fumar y vapear mientras sana. El tabaco retrasa la cicatrización.

**Seguimiento**

- No falte a ninguna cita de seguimiento. Después, la mayoría de los pacientes pasa a mantenimiento periodontal cada 3 meses.

## Cuándo llamarnos

Llámenos al (972) 290-0903 si tiene:

- Sangrado que no para con presión suave
- Hinchazón, fiebre, pus o dolor que empeora en vez de mejorar
- Cualquier cosa que le preocupe mientras sana

**Ante una emergencia médica, llame al 911. Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana si tiene dificultad para respirar o tragar, hinchazón que se extiende hacia el ojo o el cuello, o un sangrado que no puede controlar.**

Estas son instrucciones generales. Si su dentista le dio instrucciones diferentes, siga esas. Nuestro personal habla inglés y español. Las doctoras no hablan español, pero nuestro equipo le ayuda con gusto.

Véalo en línea o compártalo:
**https://www.bellafamilydental.com/es/instrucciones-de-cuidado/terapia-laser-para-infeccion-de-encias/**
Bella Family Dental · (972) 290-0903 · v5 · Nov 2026

Bella Family Dental
(972) 290-0903
347 W Jefferson Blvd, Dallas, TX 75208

# Procedimientos de encías: gingivectomía, frenectomía, injerto de encía, alargamiento de corona y levantamiento de encías

**Incluye:** Gingivectomía, frenectomía, injertos de encía, alargamiento de corona y levantamiento de encías (gum lift).

## Antes de su cita

- Puede comer una comida ligera antes de su cita. Le conviene, porque es posible que no quiera comer mientras esté adormecido.
- Siga tomando sus medicinas de siempre, a menos que su dentista o su médico le indique otra cosa. No deje de tomar un anticoagulante por su cuenta.
- Si un médico le indicó tomar antibióticos antes de sus citas dentales (por ejemplo, por ciertas condiciones del corazón o reemplazos de articulaciones), tómelos tal como se los recetaron.
- Si va a recibir sedación oral, siga nuestras instrucciones de sedación, incluido tener a un adulto responsable que lo lleve y lo recoja.
- Planee descansar el resto del día.
- Infórmenos de cualquier cambio en su salud, medicinas o suplementos nuevos, alergias o embarazo.
- Llegue 30 minutos antes de su cita para completar el papeleo necesario y hacer cualquier pago pendiente. Si toma Halcion (sedación oral), llegue 1 hora antes.

## Después de su cita

### Adormecimiento

- El adormecimiento suele pasar en unas horas. Mientras tanto, no mastique ni tome bebidas calientes, para no morderse la mejilla, el labio o la lengua ni quemarse.

### Sangrado

- Es normal un poco de sangrado leve el primer día. Si sigue sangrando, presione una gasa limpia y húmeda con firmeza sobre la zona durante 20 a 30 minutos.
- Mantenga la cabeza elevada con una almohada extra la primera noche.

### Hinchazón y comodidad

- Póngase una compresa fría por fuera de la cara, 20 minutos sí y 20 minutos no, durante el primer día.
- Para las molestias, tome analgésicos de venta libre o recetados solo como le indicó su dentista y según la etiqueta.

### Proteja la zona

- Si le pusieron un apósito de encía o puntos, no los toque. Los puntos pueden disolverse solos o retirarse en su cita de seguimiento.
- No se jale el labio para ver la zona.

### Después de un injerto de encía

- No se cepille ni use hilo dental en la zona del injerto, y no use un cepillo eléctrico ni un irrigador bucal en ese sitio, hasta que su dentista se lo permita.

- La hinchazón puede aumentar unos tres días y luego debería mejorar. Use una compresa fría en la cara, 10 minutos sí y 10 minutos no, mientras esté despierto durante las primeras 24 horas.
- El primer día quédese con líquidos fríos (yogur, batidos o una bebida de proteína, sin popote). Una película blanca en la zona puede ser normal.
- Después de un injerto, no tome aspirina, ibuprofeno ni naproxeno a menos que su dentista o su médico se lo indiquen. Use acetaminofén (Tylenol) como le indiquen.

### Después de una frenectomía labial (del labio)

- Empiece los estiramientos que le enseñó su dentista la noche de la cirugía. Lávese las manos primero. Hágalos con la frecuencia que le indicaron, normalmente durante varias semanas, para que el tejido no se vuelva a unir.
- Si a su hijo le hicieron una frenectomía, haga los estiramientos o ejercicios tal como se los enseñó su dentista.

### Comida

- Coma alimentos blandos y frescos los primeros días. Evite comidas duras, crujientes, picantes o muy calientes, y mastique del otro lado.

### Limpieza de la boca

- Cepíllese y use hilo dental en el resto de la boca como siempre.
- Use el enjuague recetado como le indicaron. Si no le recetaron uno, enjuáguese suavemente con agua tibia con sal a partir del día siguiente.
- Evite fumar y vapear mientras sana. El tabaco retrasa la cicatrización.

## Cuándo llamarnos

Llámenos al (972) 290-0903 si tiene:

- Sangrado que no disminuye después de 30 minutos de presión firme
- Hinchazón que empeora después del tercer día, fiebre o pus
- Un apósito o injerto que se afloja
- Dolor que empeora en vez de mejorar

**Ante una emergencia médica, llame al 911. Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana si tiene dificultad para respirar o tragar, hinchazón que se extiende hacia el ojo o el cuello, o un sangrado que no puede controlar.**

Estas son instrucciones generales. Si su dentista le dio instrucciones diferentes, siga esas. Nuestro personal habla inglés y español. Las doctoras no hablan español, pero nuestro equipo le ayuda con gusto.

Véalo en línea o compártalo:
**https://www.bellafamilydental.com/es/instrucciones-de-cuidado/procedimientos-de-encias/**
Bella Family Dental · (972) 290-0903 · v5 · Nov 2026

Bella Family Dental
(972) 290-0903
347 W Jefferson Blvd, Dallas, TX 75208

# Visitas de niños, selladores y flúor

**Incluye:** Revisiones y limpiezas para niños, selladores, flúor y empastes para niños.

## Antes de su cita

- Su hijo debe venir acompañado de su madre, padre o tutor legal.
- Hable de la cita de forma positiva y sencilla. Evite palabras como “inyección”, “dolor” o “sacar”.
- Su hijo puede comer una comida ligera antes de la cita.
- Traiga una lista de las medicinas y alergias de su hijo, e infórmenos de cualquier cambio en su salud.
- Cepille los dientes de su hijo antes de la cita.
- Llegue 30 minutos antes de su cita para completar el papeleo necesario y hacer cualquier pago pendiente. Si toma Halcion (sedación oral), llegue 1 hora antes.

## Después de su cita

### Si a su hijo le pusieron anestesia

- Vigile a su hijo de cerca hasta que se le pase el adormecimiento, normalmente en unas horas. Los niños suelen morderse o masticarse el labio, la mejilla o la lengua sin darse cuenta.
- Dele solo alimentos blandos y bebidas frescas hasta que recupere la sensibilidad.

### Selladores

- Su hijo puede comer y beber normalmente de inmediato.
- Evite el hielo, los dulces duros, el taffy, los caramelos y otros alimentos pegajosos o duros que pueden despostillar un sellador.
- Siga cepillando y usando hilo dental, también entre los dientes: los selladores no protegen esas superficies.

### Coronas de acero (stainless-steel)

- Vigile a su hijo hasta que se le pase el adormecimiento para que no se muerda el labio, la mejilla o la lengua. Alimentos blandos el resto del día.
- Evite dulces pegajosos y chicle, que pueden aflojar la corona. Las encías alrededor de la corona pueden verse rojas unos días.
- La corona está en un diente de leche y saldrá con ese diente cuando le toque.

### Flúor

- Siga las instrucciones que le dieron sobre comer, beber y cepillarse después. Lo mejor son alimentos blandos el resto del día.

### Comodidad

- Para las molestias, dele analgésicos de venta libre solo como le indique su dentista o pediatra, con la dosis para la edad y el peso de su hijo. Nunca le dé aspirina a un niño.

### En casa

- Cepille dos veces al día con pasta con flúor: una capa del tamaño de un grano de arroz en menores de 3 años, y del tamaño de un chícharo desde los 3 años. Ayúdele a cepillarse hasta que lo haga bien solo.

- Use hilo dental cuando los dientes se toquen, y limite las bebidas azucaradas y los dulces entre comidas.

## Cuándo llamarnos

Llámenos al (972) 290-0903 si tiene:

- Su hijo se mordió el labio, la mejilla o la lengua y se ve hinchado o infectado
- Fiebre, hinchazón o dolor que empeora
- Un empaste o sellador se siente alto o se cae

**Ante una emergencia médica, llame al 911. Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana si tiene dificultad para respirar o tragar, hinchazón que se extiende hacia el ojo o el cuello, o un sangrado que no puede controlar.**

Estas son instrucciones generales. Si su dentista le dio instrucciones diferentes, siga esas. Nuestro personal habla inglés y español. Las doctoras no hablan español, pero nuestro equipo le ayuda con gusto.

---

Véalo en línea o compártalo:
**https://www.bellafamilydental.com/es/instrucciones-de-cuidado/ninos-selladores-fluor/**
Bella Family Dental · (972) 290-0903 · v5 · Nov 2026

Bella Family Dental
(972) 290-0903
347 W Jefferson Blvd, Dallas, TX 75208

# Empastes (rellenos)

**Incluye:** Empastes del color del diente (resina compuesta).

## Antes de su cita

- Puede comer una comida ligera antes de su cita. Le conviene, porque es posible que no quiera comer mientras esté adormecido.
- Siga tomando sus medicinas de siempre, a menos que su dentista o su médico le indique otra cosa. No deje de tomar un anticoagulante por su cuenta.
- Infórmenos de cualquier cambio en su salud, medicinas o suplementos nuevos, alergias o embarazo.
- Los niños pueden recibir óxido nitroso si lo necesitan. Vea nuestras instrucciones de sedación y para niños.
- Llegue 30 minutos antes de su cita para completar el papeleo necesario y hacer cualquier pago pendiente. Si toma Halcion (sedación oral), llegue 1 hora antes.

## Después de su cita

### Adormecimiento

- El adormecimiento suele pasar en unas horas. Mientras tanto, no mastique ni tome bebidas calientes, para no morderse la mejilla, el labio o la lengua ni quemarse.
- Su empaste de resina queda endurecido antes de que se vaya, así que puede comer en cuanto se le pase el adormecimiento.

### Qué es normal

- Sensibilidad leve al frío, a lo dulce o al morder durante unos días o unas semanas.
- Molestia donde le pusieron la anestesia, o en la encía cerca del empaste, durante uno o dos días.

### Comodidad

- Para las molestias, tome analgésicos de venta libre o recetados solo como le indicó su dentista y según la etiqueta.
- Una pasta para dientes sensibles puede ayudar.

### Su mordida

- Cuando se le pase el adormecimiento, su mordida debe sentirse normal. Si siente el diente alto o que choca primero al cerrar, llámenos. Un ajuste rápido suele resolverlo.

## Cuándo llamarnos

Llámenos al (972) 290-0903 si tiene:

- Su mordida se siente dispareja o el diente choca primero
- Dolor agudo al morder
- Sensibilidad que empeora o dura más de unas semanas
- Un borde áspero o filoso que le molesta en la lengua

**Ante una emergencia médica, llame al 911. Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana si tiene dificultad para respirar o tragar, hinchazón que se extiende hacia el ojo o el cuello, o un sangrado que no puede controlar.**

Estas son instrucciones generales. Si su dentista le dio instrucciones diferentes, siga esas. Nuestro personal habla inglés y español. Las doctoras no hablan español, pero nuestro equipo le ayuda con gusto.

---



Véalo en línea o compártalo:
**https://www.bellafamilydental.com/es/instrucciones-de-cuidado/empastes/**
Bella Family Dental · (972) 290-0903 · v3 · Nov 2026

Bella Family Dental
(972) 290-0903
347 W Jefferson Blvd, Dallas, TX 75208

# Coronas, puentes, incrustaciones (inlays y onlays)

**Incluye:** Coronas impresas en 3D y de porcelana, puentes, e incrustaciones (inlays y onlays) impresas en 3D.

## Antes de su cita

- Puede comer una comida ligera antes de su cita. Le conviene, porque es posible que no quiera comer mientras esté adormecido.
- Siga tomando sus medicinas de siempre, a menos que su dentista o su médico le indique otra cosa. No deje de tomar un anticoagulante por su cuenta.
- Si un médico le indicó tomar antibióticos antes de sus citas dentales (por ejemplo, por ciertas condiciones del corazón o reemplazos de articulaciones), tómelos tal como se los recetaron.
- Infórmenos de cualquier cambio en su salud, medicinas o suplementos nuevos, alergias o embarazo.
- Llegue 30 minutos antes de su cita para completar el papeleo necesario y hacer cualquier pago pendiente. Si toma Halcion (sedación oral), llegue 1 hora antes.

## Después de su cita

### Adormecimiento

- El adormecimiento suele pasar en unas horas. Mientras tanto, no mastique ni tome bebidas calientes, para no morderse la mejilla, el labio o la lengua ni quemarse.

### Si tiene una provisional

- Una corona o puente provisional está pegado con cemento temporal. Mastique del otro lado y evite alimentos pegajosos, chiclosos o duros, como chicle, caramelo, dulces duros, hielo y nueces.
- Al usar hilo dental, sáquelo deslizándolo hacia un lado en lugar de jalarlo hacia arriba.
- Si se le cae la provisional, guárdela y llámenos. No deje el diente descubierto por mucho tiempo.

### Después de su restauración final

- Es normal algo de sensibilidad al frío o al morder durante unos días o unas semanas.
- La encía alrededor del diente puede estar adolorida unos días.
- Su mordida debe sentirse normal. Si siente el diente alto, llámenos para un ajuste.

### Comodidad

- Para las molestias, tome analgésicos de venta libre o recetados solo como le indicó su dentista y según la etiqueta.
- Enjuáguese suavemente con agua tibia con sal (aproximadamente ½ cucharadita de sal en una taza de agua tibia) varias veces al día, a partir del día siguiente, a menos que le indiquen otra cosa.

### Cuidado a largo plazo

- Cepíllese dos veces al día y use hilo dental a diario. Limpie debajo del puente con un enhebrador de hilo, hilo especial (super floss) o un irrigador bucal.
- No mastique hielo, dulces duros ni objetos que no sean comida. Si rechina los dientes, use su guarda nocturna.

## Cuándo llamarnos

Llámenos al (972) 290-0903 si tiene:

- Una corona, puente o incrustación (provisional o final) se siente floja o se cae
- Su mordida se siente dispareja
- Dolor o sensibilidad que empeora en vez de mejorar
- Hinchazón alrededor del diente

**Ante una emergencia médica, llame al 911. Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana si tiene dificultad para respirar o tragar, hinchazón que se extiende hacia el ojo o el cuello, o un sangrado que no puede controlar.**

Estas son instrucciones generales. Si su dentista le dio instrucciones diferentes, siga esas. Nuestro personal habla inglés y español. Las doctoras no hablan español, pero nuestro equipo le ayuda con gusto.

---

Véalo en línea o compártalo:
**https://www.bellafamilydental.com/es/instrucciones-de-cuidado/coronas-puentes-incrustaciones/**
Bella Family Dental · (972) 290-0903 · v3 · Nov 2026

Bella Family Dental

(972) 290-0903
347 W Jefferson Blvd, Dallas, TX 75208

# Tratamiento de conducto (endodoncia)

**Incluye:** Tratamiento de conducto (endodoncia).

## Antes de su cita

- Puede comer una comida ligera antes de su cita. Le conviene, porque es posible que no quiera comer mientras esté adormecido.
- Siga tomando sus medicinas de siempre, a menos que su dentista o su médico le indique otra cosa. No deje de tomar un anticoagulante por su cuenta.
- Si le recetaron una medicina antes de su cita, tómela tal como se la indicaron.
- Si un médico le indicó tomar antibióticos antes de sus citas dentales (por ejemplo, por ciertas condiciones del corazón o reemplazos de articulaciones), tómelos tal como se los recetaron.
- Infórmenos de cualquier cambio en su salud, medicinas o suplementos nuevos, alergias o embarazo.
- Llegue 30 minutos antes de su cita para completar el papeleo necesario y hacer cualquier pago pendiente. Si toma Halcion (sedación oral), llegue 1 hora antes.

## Después de su cita

### Adormecimiento

- El adormecimiento suele pasar en unas horas. Mientras tanto, no mastique ni tome bebidas calientes, para no morderse la mejilla, el labio o la lengua ni quemarse.

### Qué es normal

- El diente y la encía pueden estar sensibles unos días, sobre todo al morder. Esto suele mejorar cada día.
- La mandíbula puede sentirse rígida por haber tenido la boca abierta.

### Comodidad

- Para las molestias, tome analgésicos de venta libre o recetados solo como le indicó su dentista y según la etiqueta.
- Si le recetaron una medicina, tómela completa y tal como se la indicaron.

### Proteja el diente

- Si le colocaron un empaste temporal, déjele tiempo para que endurezca. Coma solo alimentos blandos el resto del día, y mastique del otro lado.
- No mastique alimentos duros o pegajosos de ese lado hasta que el diente tenga su empaste final o su corona.
- El empaste temporal puede desgastarse un poco. Si se le cae, llámenos.
- La mayoría de las muelas necesitan una corona después de un conducto. Prográmela como le recomiende su dentista para que el diente no se fracture.

### Limpieza de la boca

- Cepíllese y use hilo dental normalmente, con cuidado alrededor del diente tratado.

## Cuándo llamarnos

Llámenos al (972) 290-0903 si tiene:

- Hinchazón dentro de la boca o en la cara
- Dolor fuerte o que empeora después de dos o tres días
- Se le cae el empaste temporal
- Su mordida se siente dispareja
- Sarpullido, comezón u otra reacción a una medicina

**Ante una emergencia médica, llame al 911. Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana si tiene dificultad para respirar o tragar, hinchazón que se extiende hacia el ojo o el cuello, o un sangrado que no puede controlar.**

Estas son instrucciones generales. Si su dentista le dio instrucciones diferentes, siga esas. Nuestro personal habla inglés y español. Las doctoras no hablan español, pero nuestro equipo le ayuda con gusto.

---

Véalo en línea o compártalo:
**https://www.bellafamilydental.com/es/instrucciones-de-cuidado/tratamiento-de-conducto/**
Bella Family Dental · (972) 290-0903 · v5 · Nov 2026

Bella Family Dental

(972) 290-0903
347 W Jefferson Blvd, Dallas, TX 75208

# Extracciones, muelas del juicio y biopsia oral

**Incluye:** Extracciones simples y quirúrgicas, extracción de muelas del juicio y biopsias orales.

## Antes de su cita

- Siga tomando sus medicinas de siempre, a menos que su dentista o su médico le indique otra cosa. No deje de tomar un anticoagulante por su cuenta.
- Si un médico le indicó tomar antibióticos antes de sus citas dentales (por ejemplo, por ciertas condiciones del corazón o reemplazos de articulaciones), tómelos tal como se los recetaron.
- Si va a recibir sedación oral, siga nuestras instrucciones de sedación, incluido tener a un adulto responsable que lo lleve y lo recoja.
- Puede comer una comida ligera antes de su cita, también si va a recibir sedación.
- Use ropa cómoda y planee descansar el resto del día.
- Infórmenos de cualquier cambio en su salud, medicinas o suplementos nuevos, alergias o embarazo.
- Llegue 30 minutos antes de su cita para completar el papeleo necesario y hacer cualquier pago pendiente. Si toma Halcion (sedación oral), llegue 1 hora antes.

## Después de su cita

### Sangrado

- Muerda con firmeza la gasa durante 30 a 45 minutos. Cámbiela por una gasa limpia y húmeda si sigue sangrando.
- Es normal tener saliva rosada o un sangrado leve durante 24 a 48 horas.
- Si el sangrado es mayor, muerda una gasa húmeda o una bolsita de té negro húmeda durante 30 minutos, y siéntese con la cabeza elevada.

### Proteja el coágulo

- No escupa con fuerza, no use popote (pajilla), no fume ni vapee durante al menos las primeras 24 horas, o más si su dentista lo indica. Esto puede desprender el coágulo.
- No se enjuague con fuerza el primer día.

### Hinchazón y comodidad

- La hinchazón suele ser mayor el segundo o tercer día. Póngase una compresa fría en la mejilla, 20 minutos sí y 20 minutos no, durante las primeras 24 a 48 horas.
- Para las molestias, tome analgésicos de venta libre o recetados solo como le indicó su dentista y según la etiqueta.
- No maneje ni tome alcohol mientras tome analgésicos recetados.

### Comida y bebida

- Tome muchos líquidos. Coma alimentos blandos y frescos, como yogur, licuados (con cuchara), huevo y puré de papa.
- Evite comidas calientes, picantes, crujientes o con semillas, y el alcohol, los primeros días, y mastique del otro lado.

### Limpieza de la boca

- A partir del día siguiente, enjuáguese suavemente con agua tibia con sal después de comer.
- Cepille los demás dientes con suavidad. Tenga cuidado cerca de la zona de la extracción.
- Si le dieron una jeringa de irrigación, úsela solo como le indicaron.

### Qué es normal

- Moretones leves, rigidez en la mandíbula y, después de las muelas del juicio, dolor de garganta o de oído durante unos días.
- Sentir bordes pequeños y duros en el hueco mientras sana el hueso.

### Biopsia oral

- No toque la zona el día de la cirugía. A partir del día siguiente, cepíllese con suavidad y mantenga limpio el resto de la boca.
- Pregunte en su cita cómo le compartirán los resultados, y no falte a su cita de seguimiento.

## Cuándo llamarnos

Llámenos al (972) 290-0903 si tiene:

- Dolor pulsante que empeora dos a cuatro días después de la extracción, a menudo con mal sabor o mal olor, o dolor que se extiende al oído (puede ser alveolitis seca)
- Sangrado que no disminuye después de una hora de presión firme
- Hinchazón que sigue empeorando después del tercer día, fiebre o pus
- Adormecimiento que no se ha quitado al día siguiente

**Ante una emergencia médica, llame al 911. Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana si tiene dificultad para respirar o tragar, hinchazón que se extiende hacia el ojo o el cuello, o un sangrado que no puede controlar.**

Estas son instrucciones generales. Si su dentista le dio instrucciones diferentes, siga esas. Nuestro personal habla inglés y español. Las doctoras no hablan español, pero nuestro equipo le ayuda con gusto.

Véalo en línea o compártalo:
**https://www.bellafamilydental.com/es/instrucciones-de-cuidado/extracciones-muelas-del-juicio/**
Bella Family Dental · (972) 290-0903 · v5 · Nov 2026

Bella Family Dental

(972) 290-0903
347 W Jefferson Blvd, Dallas, TX 75208

# Implantes dentales, injertos de hueso, elevación de seno y PRF

**Incluye:** Colocación de implantes, injertos de hueso, elevación de seno maxilar, PRF y la parte quirúrgica de las dentaduras sobre implantes.

## Antes de su cita

- Siga tomando sus medicinas de siempre, a menos que su dentista o su médico le indique otra cosa. No deje de tomar un anticoagulante por su cuenta.
- Si un médico le indicó tomar antibióticos antes de sus citas dentales (por ejemplo, por ciertas condiciones del corazón o reemplazos de articulaciones), tómelos tal como se los recetaron.
- Si le recetaron una medicina para tomar antes de la cirugía, tómela tal como se la indicaron.
- Si va a recibir sedación oral, siga nuestras instrucciones de sedación, incluido tener a un adulto responsable que lo lleve y lo recoja.
- Si fuma o vapea, dejarlo antes y después de la cirugía ayuda a que el implante sane. Pídanos ayuda.
- Use ropa cómoda y planee descansar el resto del día.
- Infórmenos de cualquier cambio en su salud, medicinas o suplementos nuevos, alergias o embarazo.
- Llegue 30 minutos antes de su cita para completar el papeleo necesario y hacer cualquier pago pendiente. Si toma Halcion (sedación oral), llegue 1 hora antes.

## Después de su cita

### Sangrado

- Muerda una gasa durante 30 a 45 minutos. Es normal un sangrado leve durante uno o dos días.
- Si sigue sangrando, muerda otra gasa limpia y húmeda durante 30 minutos más, con la cabeza elevada.

### Proteja la zona

- No escupa con fuerza, no use popote (pajilla), no fume ni vapee durante al menos las primeras 24 horas, o más si su dentista lo indica. Esto puede desprender el coágulo.
- No se enjuague con fuerza el primer día.
- No mastique sobre el implante ni lo presione con la lengua o los dedos.
- Si tiene un tapón de cicatrización o un diente provisional del mismo día, no muerda comida con él a menos que su dentista le diga que puede hacerlo.
- Si usa una dentadura o un diente removible (flipper) sobre la zona, úselo solo como le indique su dentista.

### Después de una elevación de seno

- No se suene la nariz durante 4 semanas, o más si su dentista le pide que espere. Puede olfatear con suavidad. Si tiene que estornudar, estornude con la boca abierta.
- Un poco de sangrado por la nariz durante uno o dos días puede ser normal. Si la hinchazón es fuerte o tiene fiebre, llámenos al (972) 290-0903.
- Evite viajar en avión, bucear y cargar cosas pesadas durante 2 a 3 semanas, o hasta que su dentista se lo permita.

### Hinchazón y comodidad

- Póngase una compresa fría en la mejilla, 20 minutos sí y 20 minutos no, durante las primeras 24 a 48 horas. Pueden salir moretones.
- Para las molestias, tome analgésicos de venta libre o recetados solo como le indicó su dentista y según la etiqueta.
- Si le recetaron antibióticos, tómelos completos como se los indicaron.
- No maneje ni tome alcohol mientras tome analgésicos recetados.

### Comida

- Coma alimentos blandos y mastique del otro lado durante el tiempo que le indique su dentista. Al principio, evite comidas calientes, duras, crujientes o con semillas.

### Limpieza de la boca

- A partir del día siguiente, enjuáguese suavemente con agua tibia con sal o con el enjuague que le dieron.
- Cepille los demás dientes normalmente y limpie cerca del implante con cuidado, como le indicaron.
- Una vez sano, limpie alrededor del implante todos los días, como un diente natural, y no falte a sus revisiones.

### Si también le aplicaron PRF en la cara o la piel

- Siga también las instrucciones de cuidado facial que le dieron por escrito. Esas reglas de la piel no sustituyen las instrucciones de implante, injerto o elevación de seno de esta página. Vea también nuestras instrucciones de cuidado facial.

## Cuándo llamarnos

Llámenos al (972) 290-0903 si tiene:

- Sangrado que no disminuye con presión firme
- Hinchazón o dolor que empeora después del tercer día, fiebre o pus
- Adormecimiento del labio, la barbilla o la lengua que no se ha quitado al día siguiente
- Un tapón de cicatrización, diente provisional o implante que se siente flojo
- Después de una elevación de seno: mucho sangrado por la nariz, o aire o líquido que pasa entre la boca y la nariz

**Ante una emergencia médica, llame al 911. Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana si tiene dificultad para respirar o tragar, hinchazón que se extiende hacia el ojo o el cuello, o un sangrado que no puede controlar.**

Estas son instrucciones generales. Si su dentista le dio instrucciones diferentes, siga esas. Nuestro personal habla inglés y español. Las doctoras no hablan español, pero nuestro equipo le ayuda con gusto.

Bella Family Dental
(972) 290-0903
347 W Jefferson Blvd, Dallas, TX 75208

# Dentaduras: completas, parciales, inmediatas y sobre implantes

**Incluye:** Dentaduras completas y parciales, dentaduras inmediatas y dentaduras sobre implantes.

## Antes de su cita

- Traiga su dentadura o parcial actual, si tiene, a cada cita.
- Siga tomando sus medicinas de siempre, a menos que su dentista o su médico le indique otra cosa. No deje de tomar un anticoagulante por su cuenta.
- Infórmenos de cualquier cambio en su salud, medicinas o suplementos nuevos, alergias o embarazo.
- Si le harán extracciones el mismo día, siga también nuestras instrucciones de extracciones.
- Llegue 30 minutos antes de su cita para completar el papeleo necesario y hacer cualquier pago pendiente. Si toma Halcion (sedación oral), llegue 1 hora antes.

## Después de su cita

### Dentaduras inmediatas (el mismo día de las extracciones)

- Si le colocan la dentadura el mismo día de las extracciones, déjela puesta las primeras 24 horas, a menos que su dentista le indique otra cosa. Funciona como un vendaje y ayuda a controlar el sangrado y la hinchazón.
- Después, quítesela solo como le indiquen para enjuagarse la boca y limpiar la dentadura, y vuélvasela a poner para que la hinchazón no impida que asiente.
- Siga nuestras instrucciones de extracciones para el sangrado, la hinchazón y la comida.
- No falte a su cita de seguimiento. Al sanar y encogerse las encías, la dentadura necesitará ajustes y, más adelante, un rebase.

### Acostumbrarse a una dentadura nueva

- Una dentadura nueva puede sentirse voluminosa, y al principio puede tener más saliva. Esto suele mejorar en unas semanas.
- Es común que salgan llagas o puntos adoloridos. Llámenos para un ajuste. No intente ajustar ni limar la dentadura usted mismo.
- Practique hablar leyendo en voz alta.
- Empiece con alimentos blandos en trozos pequeños y mastique con los dos lados a la vez.

### Cuidado diario

- Quítese la dentadura y enjuáguela después de comer.
- Cepíllela todos los días con un cepillo para dentaduras y un limpiador no abrasivo para dentaduras, no con pasta dental común.
- A menos que su dentista le indique otra cosa, quítesela por la noche y manténgala húmeda en agua o en una solución para remojar.
- Nunca use agua caliente, porque puede deformarla. Límpiela sobre una toalla doblada o un lavabo con agua por si se le cae.

- Cepille sus encías, la lengua y los dientes que le queden todos los días. Con dentaduras sobre implantes, limpie alrededor de los implantes y los aditamentos como le enseñaron.

## Cuándo llamarnos

Llámenos al (972) 290-0903 si tiene:

- Puntos adoloridos que no mejoran, o una dentadura que roza o se mueve
- Una grieta, despostilladura o gancho roto
- Una dentadura que se siente floja o ya no encaja
- Después de extracciones: sangrado fuerte, fiebre o hinchazón que empeora

**Ante una emergencia médica, llame al 911. Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana si tiene dificultad para respirar o tragar, hinchazón que se extiende hacia el ojo o el cuello, o un sangrado que no puede controlar.**

Estas son instrucciones generales. Si su dentista le dio instrucciones diferentes, siga esas. Nuestro personal habla inglés y español. Las doctoras no hablan español, pero nuestro equipo le ayuda con gusto.

---

Véalo en línea o compártalo:
**https://www.bellafamilydental.com/es/instrucciones-de-cuidado/dentaduras/**
Bella Family Dental · (972) 290-0903 · v5 · Nov 2026

Bella Family Dental
(972) 290-0903
347 W Jefferson Blvd, Dallas, TX 75208

# Blanqueamiento dental y blanqueamiento interno

**Incluye:** Blanqueamiento en el consultorio, guardas de blanqueamiento para casa y blanqueamiento interno de un diente oscurecido.

## Antes de su cita

- Hágase primero un examen dental. Las caries y los problemas de encías deben tratarse antes del blanqueamiento.
- Díganos si sus dientes son sensibles. Usar una pasta para dientes sensibles un par de semanas antes puede ayudar.
- Las coronas, carillas, resinas y empastes no se blanquean. Su dentista le hablará del momento adecuado si piensa reemplazar alguno.
- No se recomienda el blanqueamiento durante el embarazo o la lactancia. Díganos si es su caso.
- Llegue 30 minutos antes de su cita para completar el papeleo necesario y hacer cualquier pago pendiente. Si toma Halcion (sedación oral), llegue 1 hora antes.

## Después de su cita

### Justo después del blanqueamiento en el consultorio

- Espere unos 30 minutos para comer, beber o usar tabaco, y luego cepíllese o limpie los dientes con suavidad, a menos que su dentista le indique otra cosa.

### Qué es normal

- Sensibilidad o "punzadas" breves durante uno o dos días.
- Encías que se ven un poco blancas o irritadas donde las tocó el gel. Suele pasar en unas horas.

### Cuide su resultado

- Durante las primeras 48 horas, o como le indique su dentista, limite el café, el té, el vino tinto, los refrescos de cola, las moras, la salsa de soya, la salsa de tomate, el curry y el tabaco.
- Enjuáguese con agua después de comidas y bebidas oscuras.

### Comodidad

- Use una pasta para dientes sensibles. Evite comidas y bebidas muy calientes o frías durante uno o dos días.
- Para las molestias, tome analgésicos de venta libre o recetados solo como le indicó su dentista y según la etiqueta.

### Guardas para casa

- Use solo el gel que le damos, en la cantidad indicada y durante el tiempo que recomiende su dentista. Más no es mejor.
- Limpie el gel que caiga en las encías.
- Si la sensibilidad es fuerte, descanse uno o dos días y llámenos.

### Blanqueamiento interno

- El diente tiene un empaste temporal entre citas. Evite morder cosas duras con él y no falte a sus citas de seguimiento.

## Cuándo llamarnos

Llámenos al (972) 290-0903 si tiene:

- Sensibilidad fuerte o que dura más de unos días
- Irritación de encías que no se quita
- Se cae el empaste temporal después del blanqueamiento interno

**Ante una emergencia médica, llame al 911. Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana si tiene dificultad para respirar o tragar, hinchazón que se extiende hacia el ojo o el cuello, o un sangrado que no puede controlar.**

Estas son instrucciones generales. Si su dentista le dio instrucciones diferentes, siga esas. Nuestro personal habla inglés y español. Las doctoras no hablan español, pero nuestro equipo le ayuda con gusto.

---



Véalo en línea o compártalo:
**https://www.bellafamilydental.com/es/instrucciones-de-cuidado/blanqueamiento-dental/**
Bella Family Dental · (972) 290-0903 · v5 · Nov 2026

Bella Family Dental

(972) 290-0903
347 W Jefferson Blvd, Dallas, TX 75208

# Carillas D'Aura No-Prep Composite Veneers (sin tallado) y resina cosmética

**Incluye:** D'Aura No-Prep Composite Veneers (sin tallado, no-prep/no-shave) y resina cosmética en los bordes (edge bonding).

## Antes de su cita

- Si el blanqueamiento es parte de su plan, normalmente se hace antes de las carillas, porque las carillas no se blanquean después. Siga el plan que le dio la Dra. Dang.
- Normalmente no se necesita anestesia para las carillas de composite ni la resina, pero su dentista lo decide según cada caso.
- Puede comer una comida ligera antes. Planee una cita más larga y traiga audífonos si la música le ayuda a relajarse.
- Cepíllese y use hilo dental bien antes de venir.
- Siga tomando sus medicinas de siempre, a menos que su dentista o su médico le indique otra cosa. No deje de tomar un anticoagulante por su cuenta.
- Infórmenos de cualquier cambio en su salud, medicinas o suplementos nuevos, alergias o embarazo.
- Llegue 30 minutos antes de su cita para completar el papeleo necesario y hacer cualquier pago pendiente. Si toma Halcion (sedación oral), llegue 1 hora antes.

## Después de su cita

### Justo después de su cita

- Normalmente no se necesita anestesia, así que la mayoría puede comer al salir. Si le pusieron anestesia, espere a que se le pase el adormecimiento antes de comer.
- Las encías pueden estar un poco sensibles uno o dos días.

### Acostumbrarse a su nueva sonrisa

- Sus dientes pueden sentirse más lisos, más llenos o diferentes para los labios y la lengua. La mayoría se acostumbra en unos días.
- Algunas palabras pueden sonar un poco diferentes durante unos días.
- Es común una sensibilidad leve al frío durante unos días.
- Si siente la mordida dispareja o algo filoso, llámenos. Un ajuste rápido suele resolverlo.

### Manténgalas como nuevas

- La resina puede mancharse con el tiempo. Limite el café, el té, el vino tinto, los refrescos de cola, la salsa de soya, el curry y el tabaco, sobre todo los primeros días, y enjuáguese con agua después.
- El pulido profesional regular mantiene la resina brillante.

### Todos los días

- Cepíllese dos veces al día con un cepillo suave y una pasta con flúor no abrasiva. Evite las pastas de carbón o blanqueadoras con partículas, que pueden opacar la superficie. Evite enjuagues con alcohol, que pueden debilitar la unión.
- Use hilo dental todos los días.

- No muerda directamente alimentos muy duros (hielo, dulces duros, huesos, granos de palomitas) ni use los dientes para abrir paquetes, morderse las uñas o masticar plumas.
- Si rechina o aprieta los dientes, use su guarda nocturna todas las noches. Protege su inversión.
- No falte a sus limpiezas y revisiones para que la Dra. Dang revise y pula sus carillas.

## Cuándo llamarnos

Llámenos al (972) 290-0903 si tiene:

- Una carilla se despostilla, se agrieta, se siente floja o se cae (guárdela y tráigala)
- Su mordida se siente dispareja o un borde se siente filoso
- Sensibilidad que empeora o dura más de un par de semanas
- Dolor o hinchazón de encías que no mejora

**Ante una emergencia médica, llame al 911. Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana si tiene dificultad para respirar o tragar, hinchazón que se extiende hacia el ojo o el cuello, o un sangrado que no puede controlar.**

Estas son instrucciones generales. Si su dentista le dio instrucciones diferentes, siga esas. Nuestro personal habla inglés y español. Las doctoras no hablan español, pero nuestro equipo le ayuda con gusto.

---

Véalo en línea o compártalo:
**https://www.bellafamilydental.com/es/instrucciones-de-cuidado/carillas-daura-composite-sin-tallado-resina/**
Bella Family Dental · (972) 290-0903 · v5 · Nov 2026

Bella Family Dental
(972) 290-0903
347 W Jefferson Blvd, Dallas, TX 75208

# Carillas D'Aura Digital Hybrid Veneers

**Incluye:** D'Aura Digital Hybrid Veneers (carillas impresas en 3D): la cita de diseño y la cita de colocación.

## Antes de su cita

- Si el blanqueamiento es parte de su plan, normalmente se hace antes de las carillas, porque las carillas no se blanquean después. Siga el plan que le dio la Dra. Dang.
- Puede comer una comida ligera antes. Planee una cita más larga y traiga audífonos si la música le ayuda a relajarse.
- Cepíllese y use hilo dental bien antes de venir.
- Siga tomando sus medicinas de siempre, a menos que su dentista o su médico le indique otra cosa. No deje de tomar un anticoagulante por su cuenta.
- Infórmenos de cualquier cambio en su salud, medicinas o suplementos nuevos, alergias o embarazo.
- Llegue 30 minutos antes de su cita para completar el papeleo necesario y hacer cualquier pago pendiente. Si toma Halcion (sedación oral), llegue 1 hora antes.

## Después de su cita

### Después de su cita de diseño

- Si se hizo una preparación mínima, los dientes pueden sentirse algo sensibles o ásperos unos días.
- El adormecimiento suele pasar en unas horas. Mientras tanto, no mastique ni tome bebidas calientes, para no morderse la mejilla, el labio o la lengua ni quemarse.

### Si tiene carillas provisionales

- Las provisionales son temporales. Pueden sentirse ásperas o verse menos refinadas que sus carillas finales.
- Evite alimentos duros, pegajosos o chiclosos, y corte la comida en trozos pequeños.
- Use hilo dental con suavidad y sáquelo deslizándolo hacia un lado.
- Si una provisional se afloja o se cae, guárdela y llámenos. No intente pegarla usted mismo.

### Después de su cita de colocación

- Las encías alrededor de las carillas pueden estar sensibles unos días.
- Puede comer en cuanto se le pase el adormecimiento.

### Acostumbrarse a su nueva sonrisa

- Sus dientes pueden sentirse más lisos, más llenos o diferentes para los labios y la lengua. La mayoría se acostumbra en unos días.
- Algunas palabras pueden sonar un poco diferentes durante unos días.
- Es común una sensibilidad leve al frío durante unos días.
- Si siente la mordida dispareja o algo filoso, llámenos. Un ajuste rápido suele resolverlo.

### Todos los días

- Cepíllese dos veces al día con un cepillo suave y una pasta con flúor no abrasiva. Evite las pastas de carbón o blanqueadoras con partículas, que pueden opacar la superficie. Evite enjuagues con alcohol, que pueden debilitar la unión.

- Use hilo dental todos los días.
- No muerda directamente alimentos muy duros (hielo, dulces duros, huesos, granos de palomitas) ni use los dientes para abrir paquetes, morderse las uñas o masticar plumas.
- Si rechina o aprieta los dientes, use su guarda nocturna todas las noches. Protege su inversión.
- No falte a sus limpiezas y revisiones para que la Dra. Dang revise y pula sus carillas.

## Cuándo llamarnos

Llámenos al (972) 290-0903 si tiene:

- Una carilla se despostilla, se agrieta, se siente floja o se cae (guárdela y tráigala)
- Su mordida se siente dispareja o un borde se siente filoso
- Sensibilidad que empeora o dura más de un par de semanas
- Dolor o hinchazón de encías que no mejora

**Ante una emergencia médica, llame al 911. Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana si tiene dificultad para respirar o tragar, hinchazón que se extiende hacia el ojo o el cuello, o un sangrado que no puede controlar.**

Estas son instrucciones generales. Si su dentista le dio instrucciones diferentes, siga esas. Nuestro personal habla inglés y español. Las doctoras no hablan español, pero nuestro equipo le ayuda con gusto.

Bella Family Dental
(972) 290-0903
347 W Jefferson Blvd, Dallas, TX 75208

# Carillas D'Aura Minimal Prep Porcelain Veneers (porcelana con preparación mínima)

**Incluye:** D'Aura Minimal Prep Porcelain Veneers: la cita de preparación, las provisionales y la cita de colocación.

## Antes de su cita

- Si el blanqueamiento es parte de su plan, normalmente se hace antes de las carillas, porque las carillas no se blanquean después. Siga el plan que le dio la Dra. Dang.
- Puede comer una comida ligera antes. Planee una cita más larga y traiga audífonos si la música le ayuda a relajarse.
- Cepíllese y use hilo dental bien antes de venir.
- Siga tomando sus medicinas de siempre, a menos que su dentista o su médico le indique otra cosa. No deje de tomar un anticoagulante por su cuenta.
- Infórmenos de cualquier cambio en su salud, medicinas o suplementos nuevos, alergias o embarazo.
- Llegue 30 minutos antes de su cita para completar el papeleo necesario y hacer cualquier pago pendiente. Si toma Halcion (sedación oral), llegue 1 hora antes.

## Después de su cita

### Después de su cita de preparación

- El adormecimiento suele pasar en unas horas. Mientras tanto, no mastique ni tome bebidas calientes, para no morderse la mejilla, el labio o la lengua ni quemarse.
- Los dientes pueden estar sensibles al frío y las encías adoloridas durante unos días.
- Para las molestias, tome analgésicos de venta libre o recetados solo como le indicó su dentista y según la etiqueta.

### Si tiene carillas provisionales

- Las provisionales son temporales. Pueden sentirse ásperas o verse menos refinadas que sus carillas finales.
- Evite alimentos duros, pegajosos o chiclosos, y corte la comida en trozos pequeños.
- Use hilo dental con suavidad y sáquelo deslizándolo hacia un lado.
- Si una provisional se afloja o se cae, guárdela y llámenos. No intente pegarla usted mismo.

### Después de su cita de colocación

- Las encías alrededor de las carillas pueden estar sensibles unos días.
- Puede comer en cuanto se le pase el adormecimiento.

### Acostumbrarse a su nueva sonrisa

- Sus dientes pueden sentirse más lisos, más llenos o diferentes para los labios y la lengua. La mayoría se acostumbra en unos días.
- Algunas palabras pueden sonar un poco diferentes durante unos días.
- Es común una sensibilidad leve al frío durante unos días.
- Si siente la mordida dispareja o algo filoso, llámenos. Un ajuste rápido suele resolverlo.

### Todos los días

- Cepíllese dos veces al día con un cepillo suave y una pasta con flúor no abrasiva. Evite las pastas de carbón o blanqueadoras con partículas, que pueden opacar la superficie. Evite enjuagues con alcohol, que pueden debilitar la unión.
- Use hilo dental todos los días.
- No muerda directamente alimentos muy duros (hielo, dulces duros, huesos, granos de palomitas) ni use los dientes para abrir paquetes, morderse las uñas o masticar plumas.
- Si rechina o aprieta los dientes, use su guarda nocturna todas las noches. Protege su inversión.
- No falte a sus limpiezas y revisiones para que la Dra. Dang revise y pula sus carillas.

## Cuándo llamarnos

Llámenos al (972) 290-0903 si tiene:

- Una carilla se despostilla, se agrieta, se siente floja o se cae (guárdela y tráigala)
- Su mordida se siente dispareja o un borde se siente filoso
- Sensibilidad que empeora o dura más de un par de semanas
- Dolor o hinchazón de encías que no mejora

**Ante una emergencia médica, llame al 911. Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana si tiene dificultad para respirar o tragar, hinchazón que se extiende hacia el ojo o el cuello, o un sangrado que no puede controlar.**

Estas son instrucciones generales. Si su dentista le dio instrucciones diferentes, siga esas. Nuestro personal habla inglés y español. Las doctoras no hablan español, pero nuestro equipo le ayuda con gusto.

---

Véalo en línea o compártalo:
**https://www.bellafamilydental.com/es/instrucciones-de-cuidado/carillas-daura-porcelana-preparacion-minima/**
Bella Family Dental · (972) 290-0903 · v5 · Nov 2026

Bella Family Dental

(972) 290-0903
347 W Jefferson Blvd, Dallas, TX 75208

# Alineadores transparentes

**Incluye:** Alineadores transparentes, incluidos los aditamentos y los retenedores.

Nuestros alineadores transparentes hechos en la clínica son nuestra opción principal; Invisalign® también está disponible si lo solicita.

## Antes de su cita

- Cepíllese y use hilo dental antes de su escaneo o cita de alineadores.
- Trate primero cualquier caries o problema de encías, como le recomiende su dentista.
- Llegue 30 minutos antes de su cita para completar el papeleo necesario y hacer cualquier pago pendiente. Si toma Halcion (sedación oral), llegue 1 hora antes.

## Después de su cita

### Uso de sus alineadores

- Use sus alineadores de 20 a 22 horas al día, a menos que su dentista le indique otra cosa. Quíteselos para comer, para tomar cualquier cosa que no sea agua natural, y para cepillarse y usar hilo dental.
- Use cada juego en el orden que le dieron. No pase al siguiente alineador antes de tiempo.
- Si un alineador se pierde, se agrieta o no le queda, o si el número no coincide con su plan, llámenos al (972) 290-0903 antes de continuar.
- Cepíllese los dientes (o al menos enjuáguese bien) antes de volver a ponérselos.

### Qué es normal

- Presión o molestia los primeros días de cada juego nuevo.
- Un ligero ceceo los primeros días.
- Pueden pegarle en algunos dientes pequeños relieves del color del diente (aditamentos o attachments) para que los alineadores agarren mejor.

### Comodidad

- Para las molestias, tome analgésicos de venta libre o recetados solo como le indicó su dentista y según la etiqueta.
- Los alimentos blandos ayudan los primeros días de un juego nuevo.

### Cuidado de sus alineadores

- Enjuáguelos al quitárselos. Límpielos con suavidad con un cepillo suave y agua fría.
- Nunca use agua caliente, porque puede deformarlos.
- Guárdelos en su estuche, nunca envueltos en una servilleta, y lejos de las mascotas.

### Retenedores

- Al terminar el tratamiento, los retenedores son necesarios. Úselos como se le indique para que los dientes no se muevan. A menos que su dentista le dé otro horario, use el retenedor todo el día excepto al comer durante el primer año, y luego todas las noches.

## Cuándo llamarnos

Llámenos al (972) 290-0903 si tiene:

- Un alineador se agrieta, se pierde o ya no le queda
- Un borde áspero o un aditamento le lastima la encía o la mejilla
- Dolor que es más que una presión leve o que dura más de unos días

**Ante una emergencia médica, llame al 911. Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana si tiene dificultad para respirar o tragar, hinchazón que se extiende hacia el ojo o el cuello, o un sangrado que no puede controlar.**

Estas son instrucciones generales. Si su dentista le dio instrucciones diferentes, siga esas. Nuestro personal habla inglés y español. Las doctoras no hablan español, pero nuestro equipo le ayuda con gusto.

---



Véalo en línea o compártalo:
**https://www.bellafamilydental.com/es/instrucciones-de-cuidado/alineadores-transparentes/**
Bella Family Dental · (972) 290-0903 · v6 · Nov 2026

Bella Family Dental
(972) 290-0903
347 W Jefferson Blvd, Dallas, TX 75208

# Frenos (brackets) y aparatos de ortodoncia, incluido HealthyStart®

**Incluye:** Frenos tradicionales, aparatos de ortodoncia temprana y para adultos, y el programa HealthyStart® para niños.

## Antes de su cita

- Cepíllese y use hilo dental bien antes de cada cita.
- Puede comer una comida ligera antes. Los dientes pueden doler después de la colocación o de un ajuste.
- Los niños deben venir acompañados de su madre, padre o tutor.
- Llegue 30 minutos antes de su cita para completar el papeleo necesario y hacer cualquier pago pendiente. Si toma Halcion (sedación oral), llegue 1 hora antes.

## Después de su cita

### Qué es normal

- Los dientes pueden doler o sentirse flojos unos días después de colocar los frenos y después de cada ajuste.
- Las mejillas y los labios pueden irritarse mientras se acostumbran a los brackets.

### Comodidad

- Para las molestias, tome analgésicos de venta libre o recetados solo como le indicó su dentista y según la etiqueta.
- Ponga un poco de cera de ortodoncia sobre el bracket o alambre que le roce.
- Enjuáguese con agua tibia con sal si tiene llagas.

### Alimentos que debe evitar con frenos

- Alimentos duros, pegajosos o chiclosos: palomitas, nueces, hielo, dulces duros, caramelo, chicle y costras duras de pan.
- Corte en trozos pequeños alimentos como manzana, zanahoria y elote (desgránelo).

### Limpieza

- Cepíllese después de cada comida, alrededor de cada bracket y a lo largo de la encía.
- Use hilo dental a diario con un enhebrador, hilo de ortodoncia o un irrigador bucal.

### Aparatos removibles y HealthyStart

- Use el aparato las horas que le recomiende su dentista.
- Enjuáguelo y cepíllelo con suavidad con agua fría, y guárdelo en su estuche cuando no lo tenga puesto.
- Padres: ayuden a los niños pequeños a usar y limpiar su aparato, y tráiganlo a cada cita.

### Expansor palatino

- Los primeros días después de colocar o activar un expansor, es normal sentir presión en los dientes, el paladar, la nariz o las mejillas, una sensación de apretado, un ceceo temporal, más saliva, un dolor de cabeza leve, y que se abra un espacio entre los dientes de adelante arriba.

- Gire el expansor solo como le enseñó la Dra. Dang. Nunca se salte un giro ni agregue uno por su cuenta. Si no está seguro de que el giro quedó completo, llámenos al (972) 290-0903 antes de intentarlo de nuevo.
- Alimentos blandos los primeros días. Evite dulces pegajosos, chicle, hielo, palomitas, nueces y papas duras, que pueden aflojar el aparato.
- Cepíllese después de comer, también alrededor del expansor, con un cepillo suave y pasta con flúor.
- Llámenos de inmediato si el expansor o una banda se afloja, se atora la llave, no puede completar un giro, o el dolor o la hinchazón está empeorando.

## Cuándo llamarnos

Llámenos al (972) 290-0903 si tiene:

- Un bracket o banda flojo o roto
- Un alambre que pica y no se puede cubrir con cera
- Un aparato agrietado, perdido o que ya no queda bien
- Dolor que dura más de unos días

**Ante una emergencia médica, llame al 911. Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana si tiene dificultad para respirar o tragar, hinchazón que se extiende hacia el ojo o el cuello, o un sangrado que no puede controlar.**

Estas son instrucciones generales. Si su dentista le dio instrucciones diferentes, siga esas. Nuestro personal habla inglés y español. Las doctoras no hablan español, pero nuestro equipo le ayuda con gusto.

---

Véalo en línea o compártalo:
**https://www.bellafamilydental.com/es/instrucciones-de-cuidado/frenos-aparatos-de-ortodoncia/**
Bella Family Dental · (972) 290-0903 · v5 · Nov 2026

Bella Family Dental

(972) 290-0903
347 W Jefferson Blvd, Dallas, TX 75208

# Guardas nocturnas, protectores deportivos y retenedores

**Incluye:** Guardas nocturnas personalizadas impresas en 3D, protectores bucales deportivos y retenedores.

## Antes de su cita

- Cepíllese y use hilo dental antes de su escaneo o prueba.
- Si viene a recoger una guarda, traiga la anterior si la tiene.
- Llegue 30 minutos antes de su cita para completar el papeleo necesario y hacer cualquier pago pendiente. Si toma Halcion (sedación oral), llegue 1 hora antes.

## Después de su cita

### Acostumbrarse

- Puede sentirse ajustada, y puede tener más saliva, las primeras noches. Esto suele mejorar en una o dos semanas.
- Úsela todas las noches (guarda nocturna), en cada práctica y partido (protector deportivo), o como se le indique (retenedor). Si tiene una guarda nocturna, también puede usarla si nota que aprieta o rechina los dientes durante el día.

### Limpieza

- Cepíllese y use hilo dental antes de ponerse la guarda.
- Enjuáguela después de cada uso y cepíllela con suavidad con un cepillo suave y agua fría o tibia con jabón. La pasta dental puede rayarla. No la remoje en enjuague bucal, limpiador de dentaduras ni agua caliente.
- Déjela secar al aire y guárdela en su estuche con ventilación, lejos del calor y de las mascotas.
- Nunca use agua caliente ni el lavaplatos, y no la deje en un carro caliente. El calor puede deformarla.
- Si se siente floja, apretada o áspera, llámenos al (972) 290-0903 para un ajuste.

### Tráigala

- Traiga su guarda o retenedor a sus revisiones para que revisemos cómo le queda.

## Cuándo llamarnos

Llámenos al (972) 290-0903 si tiene:

- Se agrieta, se rompe o ya no le queda
- Dolor de dientes o de mandíbula que no mejora después de la primera semana
- Su mordida se siente diferente por la mañana y no vuelve a la normalidad

**Ante una emergencia médica, llame al 911. Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana si tiene dificultad para respirar o tragar, hinchazón que se extiende hacia el ojo o el cuello, o un sangrado que no puede controlar.**

Estas son instrucciones generales. Si su dentista le dio instrucciones diferentes, siga esas. Nuestro personal habla inglés y español. Las doctoras no hablan español, pero nuestro equipo le ayuda con gusto.

Véalo en línea o compártalo:
**https://www.bellafamilydental.com/es/instrucciones-de-cuidado/guardas-nocturnas-protectores-retenedores/**
Bella Family Dental · (972) 290-0903 · v5 · Nov 2026

Bella Family Dental
(972) 290-0903
347 W Jefferson Blvd, Dallas, TX 75208

# Sedación: óxido nitroso y sedación oral

**Incluye:** Óxido nitroso (gas hilarante) para niños y adultos, y sedación oral para adultos.

## Antes de su cita

- Sedación oral: un adulto responsable, de 19 años o más, debe llevarlo y recogerlo de su cita, firmar su salida, y quedarse con usted el resto del día y durante la noche, hasta 24 horas, porque la medicina puede darle sueño, hacerle olvidar las cosas o ponerlo inestable. No puede manejar, ni irse solo en taxi o en un servicio de transporte, ni caminar solo a casa.
- Puede comer una comida ligera antes de su cita, tanto para la sedación oral (Halcion) como para el óxido nitroso, a menos que su dentista le dé otras instrucciones. Evite una comida pesada en las horas previas.
- Tome su medicina de sedación exactamente como se la recetaron. Nunca tome de más y no maneje después de tomarla.
- No tome alcohol durante al menos 24 horas antes de su cita.
- Infórmenos de todas las medicinas y suplementos que toma, incluidos los medicamentos para dormir, para la ansiedad, para el dolor y el cannabis, y de cualquier problema para respirar, apnea del sueño o embarazo.
- Use ropa cómoda y holgada. Quítese los lentes de contacto.
- Llegue 30 minutos antes de su cita para completar el papeleo necesario y hacer cualquier pago pendiente. Si toma Halcion (sedación oral), llegue 1 hora antes.

## Después de su cita

### Después de la sedación oral

- El resto del día (al menos 24 horas), no maneje, no use maquinaria ni herramientas eléctricas, no tome alcohol, no firme documentos importantes ni tome decisiones importantes.
- Descanse en casa con un adulto responsable cerca.
- Tenga cuidado extra en las escaleras, y no se quede solo a cargo de niños pequeños durante ese tiempo.
- Empiece con líquidos claros y luego alimentos blandos. Levántese despacio y pida ayuda para caminar al principio, porque puede sentirse mareado.

### Después del óxido nitroso

- Al final de la cita respirará oxígeno, y los efectos normalmente pasan en minutos.
- Su dentista le dirá antes de irse si es seguro manejar o volver a sus actividades normales.

### Siga también

- Las instrucciones de cuidado del tratamiento que recibió ese día.

## Cuándo llamarnos

Llámenos al (972) 290-0903 si tiene:

- Náuseas o vómito que no paran
- Confusión o somnolencia que no mejora a la mañana siguiente
- Sarpullido, comezón u otra reacción a una medicina

**Ante una emergencia médica, llame al 911. Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana si tiene dificultad para respirar o tragar, hinchazón que se extiende hacia el ojo o el cuello, o un sangrado que no puede controlar.**

Estas son instrucciones generales. Si su dentista le dio instrucciones diferentes, siga esas. Nuestro personal habla inglés y español. Las doctoras no hablan español, pero nuestro equipo le ayuda con gusto.

---



Véalo en línea o compártalo:
**https://www.bellafamilydental.com/es/instrucciones-de-cuidado/sedacion-oxido-nitroso-sedacion-oral/**
Bella Family Dental · (972) 290-0903 · v5 · Nov 2026

Bella Family Dental

(972) 290-0903
347 W Jefferson Blvd, Dallas, TX 75208

# Emergencias dentales: qué hacer antes de venir

**Incluye:** Primeros pasos para un dolor de muelas, un diente que se cayó o se rompió, un empaste o corona que se cayó, e hinchazón. Después de su cita de emergencia, siga las instrucciones del tratamiento que recibió.

## Primeros pasos en casa

- Llámenos al (972) 290-0903 lo antes posible para ayudarle a planear su visita.
- Dolor de muelas: enjuáguese con agua tibia y use hilo dental con cuidado para quitar comida atorada. Póngase una compresa fría en la mejilla. No se ponga aspirina ni otras pastillas sobre la encía.
- Diente permanente que se cayó por un golpe: tómelo por la corona (la parte blanca), no por la raíz. Si está sucio, enjuáguelo un momento en leche o agua sin tallarlo. Si puede, colóquelo suavemente de nuevo en su lugar y muerda un trapo limpio. Si no, guárdelo en leche o dentro de la mejilla (si no hay riesgo de tragárselo) y venga de inmediato. El tiempo es importante.
- Diente de leche que se cayó por un golpe: no lo vuelva a colocar. Llámenos.
- Diente roto o despostillado: guarde los pedazos, enjuáguese la boca con agua tibia y use una compresa fría para la hinchazón.
- Empaste o corona que se cayó: guarde la corona y tráigala. Evite masticar de ese lado.
- Hinchazón: póngase una compresa fría por fuera de la cara y llámenos. No se ponga calor en la hinchazón.
- Para las molestias, tome analgésicos de venta libre o recetados solo como le indicó su dentista y según la etiqueta.

## Después de su cita

### Después de su cita

- Siga las instrucciones de cuidado del tratamiento que recibió, como un empaste, un conducto, una extracción o una corona.
- No falte a la cita de seguimiento que le programemos.

## Cuándo llamarnos

Llámenos al (972) 290-0903 si tiene:

- Cualquier diente que se cayó, se rompió o quedó flojo después de un golpe
- Hinchazón, fiebre o una bolita como un grano en la encía
- Un dolor de muelas que no lo deja dormir

**Ante una emergencia médica, llame al 911. Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana si tiene dificultad para respirar o tragar, hinchazón que se extiende hacia el ojo o el cuello, o un sangrado que no puede controlar.**

Estas son instrucciones generales. Si su dentista le dio instrucciones diferentes, siga esas. Nuestro personal habla inglés y español. Las doctoras no hablan español, pero nuestro equipo le ayuda con gusto.

Véalo en línea o compártalo:
**https://www.bellafamilydental.com/es/instrucciones-de-cuidado/emergencias-dentales/**
Bella Family Dental · (972) 290-0903 · v3 · Nov 2026

Bella Family Dental
(972) 290-0903
347 W Jefferson Blvd, Dallas, TX 75208

# ATM y terapia para el dolor: protocolo Emface®, terapia muscular, fotobiomodulación y AcuLase®

**Incluye:** Tratamiento de ATM (articulación temporomandibular), protocolo Emface®, terapia para el dolor muscular de ATM, fotobiomodulación y terapia de luz roja AcuLase®.

## Antes de su cita

- Anote sus síntomas: cuándo le duele, truena o se traba la mandíbula, dolores de cabeza, y qué los mejora o empeora.
- Díganos si tiene marcapasos u otro aparato electrónico implantado, implantes de metal en la cara o la cabeza, o si está embarazada.
- Para tratamientos faciales, llegue con la piel limpia y sin maquillaje, crema ni joyas en la zona a tratar.
- Siga tomando sus medicinas de siempre, a menos que su dentista o su médico le indique otra cosa. No deje de tomar un anticoagulante por su cuenta.
- No deje de tomar un anticoagulante recetado por su cuenta. Consulte primero con el médico que se lo recetó. Si le van a poner inyecciones, los antiinflamatorios de venta libre como el ibuprofeno o el naproxeno, la aspirina que no sea un anticoagulante diario recetado, y los suplementos que pueden aumentar los moretones, por lo general se pausan de 3 días a 1 semana antes y después, según le indique su proveedor.
- Infórmenos de cualquier cambio en su salud, medicinas o suplementos nuevos, alergias o embarazo.
- Llegue 30 minutos antes de su cita para completar el papeleo necesario y hacer cualquier pago pendiente. Si toma Halcion (sedación oral), llegue 1 hora antes.

## Después de su cita

### Qué es normal

- Cansancio muscular leve, calor o enrojecimiento en la zona tratada por poco tiempo.
- Los síntomas suelen mejorar poco a poco a lo largo de varias sesiones.

### Ayude a su mandíbula a descansar

- Coma alimentos más blandos y córtelos en trozos pequeños. Evite el chicle, la carne dura y los alimentos muy chiclosos.
- Sostenga la barbilla al bostezar y evite abrir mucho la boca.
- Haga los ejercicios de mandíbula tal como se los enseñaron, y use su guarda nocturna si le hicieron una.
- Use una compresa tibia o fría según le recomiende su dentista.
- Para las molestias, tome analgésicos de venta libre o recetados solo como le indicó su dentista y según la etiqueta.

### Después de Emface®

- Emface® tiene autorización de la FDA (FDA-cleared) para el dolor de ATM. Nuestro protocolo Emface para la ATM es de 6 tratamientos de unos 20 minutos cada uno: 4 sesiones semanales seguidas de 2 sesiones de mantenimiento. No se usa anestesia, para que su proveedor pueda mantener el calor y la estimulación muscular cómodos durante toda la sesión.

- Por lo general no hay tiempo de recuperación. La mayoría de los pacientes vuelve a su rutina normal justo después de la cita. Las reglas de cuidado de la piel para láser facial y microagujas de nuestra página de tratamientos faciales no aplican a una sesión estándar de Emface.
- Los posibles efectos secundarios suelen ser breves: enrojecimiento, hinchazón leve, calor, piel reseca, cansancio o espasmo muscular temporal, lagrimeo, y dolor de cabeza o mareo. Con poca frecuencia puede aparecer una costra, una ampolla o una quemadura.
- Continúe con el resto de su cuidado de ATM, como su guarda nocturna, y complete toda la serie.
- Llámenos al (972) 290-0903 si el enrojecimiento, la hinchazón o la molestia son fuertes o duran más de lo esperado, o si nota una costra, una ampolla o una quemadura, o un dolor de cabeza o mareo que le preocupe.

**Después de infiltraciones en puntos gatillo**

- Es común sentir sensibilidad, enrojecimiento, hinchazón o moretones en los sitios de inyección durante unos días.
- El movimiento facial suave está bien. Evite frotar o masajear la zona durante varias horas, y evite el ejercicio intenso durante 48 horas.
- Una compresa fría puede ayudar. Tome analgésicos de venta libre solo como le indique su dentista o la etiqueta, a menos que le hayan dicho que evite alguna medicina.
- Puede tardar de 10 a 14 días en sentir el efecto completo. No falte a su cita de seguimiento. Llámenos al (972) 290-0903 si los síntomas duran más de una semana o empeoran.

**Después de Botox o un neurotóxico similar**

- Permanezca incorporado(a) durante 4 a 6 horas. No se acueste ni se incline mucho hacia adelante, y no se frote la zona ni use un sombrero o una cinta apretada sobre ella.
- No se maquille sobre los sitios de inyección durante al menos 4 horas.
- Durante las primeras 24 horas, o según le indiquen: evite el ejercicio intenso, faciales, peelings, láser, alcohol y el calor (sauna, jacuzzi, camas de bronceado).
- Es común un enrojecimiento leve, moretones puntuales o un dolor de cabeza breve. El efecto suele comenzar en 3 a 5 días y se ve más completo en 10 a 14 días.

**No falte a sus citas**

- Muchos de estos tratamientos funcionan en varias sesiones. Asista a cada cita programada.

## Cuándo llamarnos

Llámenos al (972) 290-0903 si tiene:

- La mandíbula se le traba abierta o cerrada
- Dolor que empeora después del tratamiento
- Enrojecimiento, ampollas o irritación de la piel que no se quita
- Después de Botox: dificultad para tragar o respirar, una erupción fuerte o que se extiende, un párpado muy caído, un cambio en la vista, o debilidad que le preocupe. Si le cuesta respirar, llame al 911.

**Ante una emergencia médica, llame al 911. Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana si tiene dificultad para respirar o tragar, hinchazón que se extiende hacia el ojo o el cuello, o un sangrado que no puede controlar.**

Estas son instrucciones generales. Si su dentista le dio instrucciones diferentes, siga esas. Nuestro personal habla inglés y español. Las doctoras no hablan español, pero nuestro equipo le ayuda con gusto.

---

Véalo en línea o compártalo:
**https://www.bellafamilydental.com/es/instrucciones-de-cuidado/atm-terapia-para-el-dolor/**
Bella Family Dental · (972) 290-0903 · v7 · Nov 2026

Bella Family Dental

(972) 290-0903
347 W Jefferson Blvd, Dallas, TX 75208

# Tratamientos estéticos faciales: SmoothLase®, EyeLase®, LipLase®, peeling láser, microagujas, rellenos y láser relacionado

**Incluye:** SmoothLase®, EyeLase®, LipLase®, peelings láser, microagujas (incluso con PRF), Bio Filler, rellenos tradicionales (ácido hialurónico o Radiesse, cuando se piden con anticipación), Botox o un neurotóxico similar cuando se usa como tratamiento facial, y depilación, tratamiento de venas y eliminación de lunares con láser Fotona, y Exion® Fractional RF y Clear RF.

## Antes de su cita

- Evite broncearse y exponerse mucho al sol en la zona a tratar antes de la cita. Díganos si tiene quemaduras de sol. Evite las camas de bronceado durante al menos 2 semanas antes del tratamiento.
- Suspenda retinoides, ácidos exfoliantes o exfoliantes unos 7 días antes de su cita, o el tiempo que le hayan indicado.
- Díganos si le salen fuegos (herpes labial), porque los tratamientos en los labios o alrededor de la boca pueden provocarlos, incluso si no recuerda un brote anterior; si ha tomado isotretinoína (Accutane); si toma anticoagulantes; si tiene alguna condición o infección en la piel; o si está embarazada o amamantando.
- Tome un antiviral para el herpes labial (fuegos) según se lo recete su proveedor, por lo general comenzando 2 días antes del tratamiento y continuando 3 días después.
- No deje de tomar un anticoagulante recetado por su cuenta. Consulte primero con el médico que se lo recetó. Los antiinflamatorios de venta libre como el ibuprofeno o el naproxeno, la aspirina que no sea un anticoagulante diario recetado, y los suplementos que pueden aumentar los moretones, por lo general se pausan de 3 días a 1 semana antes y después del tratamiento, según le indique su proveedor.
- No coma durante las 2 horas anteriores a su cita. Evite el alcohol, la cafeína y los cigarrillos 3 días antes y 3 días después del tratamiento.
- Tome bastante agua el día anterior y el día de su cita, según le indiquen.
- Llegue con la piel limpia y sin maquillaje ni crema en la zona a tratar.
- Infórmenos de cualquier cambio en su salud, medicinas o suplementos nuevos, alergias o embarazo.
- Llegue 30 minutos antes de su cita para completar el papeleo necesario y hacer cualquier pago pendiente. Si toma Halcion (sedación oral), llegue 1 hora antes.

## Después de su cita

### Qué es normal

- Enrojecimiento, calor, hinchazón leve o una sensación tirante, como de quemadura de sol, durante unos días.
- Descamación o pelado leve después de un peeling láser. Deje que se caiga solo; no lo arranque ni lo talle.
- Después de un relleno: hinchazón leve, sensibilidad o moretones donde se aplicó.

### Cuidado de la piel (esta es la pauta de tiempos más prudente que usamos, a menos que su dentista le dé instrucciones escritas diferentes)

- No toque, presione, frote ni manipule la zona tratada durante al menos 8 horas.
- No se lave la cara durante al menos 6 horas. Después use un limpiador suave (como Cetaphil) y agua tibia, y quite el suero o la sangre seca según le indiquen. No use un paño áspero al principio. Puede usar una pomada suave (como Aquaphor) o el producto que le dieron si hay sequedad.
- Sin maquillaje y sin protector solar durante 24 horas. Puede usar un poco de maquillaje después de 72 horas si la piel está intacta. (Esta regla no aplica a Exion® Fractional RF ni Clear RF; vea la sección de Exion más abajo.)
- Después de esas primeras 24 horas, use protector solar de amplio espectro FPS 30 o más cuando su dentista le diga que puede, y use sombrero. Evite el sol directo, las camas de bronceado y el calor fuerte durante al menos 3 días, y evite mucho sol durante al menos 10 días.
- Suspenda los ácidos alfa-hidroxi, los ácidos beta-hidroxi, el retinol, la vitamina C fuerte y otros productos 'activos' de cuidado de la piel durante al menos 1 mes, o hasta que su dentista le diga que es seguro.
- No nade durante al menos 24 horas. Evite saunas, jacuzzis y el ejercicio intenso (sudar mucho) durante 2 días, o según le indiquen.
- Tome bastante agua el día del tratamiento y los días siguientes, según le indiquen. Siga evitando el alcohol, la cafeína y los cigarrillos durante 3 días después del tratamiento.
- Tome su antiviral para el herpes labial según se lo recete su proveedor, por lo general 2 días antes y 3 días después del tratamiento.

**Después de microagujas o PRF**

- Si le tomaron sangre, deje el vendaje puesto según le indicaron y tome líquidos. Puede usar una compresa fría 10 minutos puesta y 10 minutos quitada para la hinchazón o los moretones si su dentista lo considera apropiado.
- Si salen ampollas o costras, no las arranque.

**Después del Bio Filler o de rellenos tradicionales (ácido hialurónico o Radiesse)**

- No masajee ni presione la zona a menos que su dentista se lo haya mostrado. Permanezca incorporado(a) unas 4 horas después de las inyecciones si se lo indicaron. Duerma con la cabeza un poco elevada la primera noche si se lo dijeron.
- No se maquille sobre los sitios de inyección durante al menos 4 horas (y siga las reglas de 24 / 72 horas de arriba si también le hicieron microagujas o láser).
- Una compresa fría puede ayudar con la hinchazón (a menudo 10 minutos puesta y 10 minutos quitada).
- La hinchazón puede hacer que la zona se vea dispareja al principio; suele asentarse en 1 a 2 semanas.
- Llámenos al (972) 290-0903 si tiene dolor fuerte o que aumenta, o si la piel se pone pálida, manchada, gris o azulada. Ante cualquier cambio en la vista, llame al 911.

**Después de Botox o un neurotóxico similar**

- Permanezca incorporado(a) durante 4 a 6 horas. No se acueste ni se incline mucho hacia adelante, y no se frote la zona ni use un sombrero o una cinta apretada sobre ella.
- No se maquille sobre los sitios de inyección durante al menos 4 horas.
- Durante las primeras 24 horas, o según le indiquen: evite el ejercicio intenso, faciales, peelings, láser, alcohol y el calor (sauna, jacuzzi, camas de bronceado).
- Es común un enrojecimiento leve, moretones puntuales o un dolor de cabeza breve. El efecto suele comenzar en 3 a 5 días y se ve más completo en 10 a 14 días.

**Después de Exion® Fractional RF o Clear RF**

- Exion® Fractional RF y Clear RF siguen el protocolo del fabricante (BTL) que se indica abajo. En las citas de Exion, estos pasos reemplazan la pauta general de cuidado de la piel de arriba. La regla general de

"sin protector solar durante 24 horas" no aplica a Exion.
- Los antiinflamatorios de venta libre (AINE) como el ibuprofeno o el naproxeno se pausan una semana antes y una semana después de cada sesión, a menos que un médico se los haya recetado. No deje de tomar un anticoagulante recetado por su cuenta; consulte con el médico que se lo recetó.
- Si el tratamiento es cerca de la boca, tome un antiviral para el herpes labial (fuegos) según se lo recete su proveedor, por lo general comenzando 2 días antes y continuando 3 días después.
- Justo después del tratamiento, se puede enfriar la piel y aplicar una crema calmante si hace falta. Evite cualquier cosa que irrite la piel tratada durante 24 a 48 horas.
- Evite la exposición al sol o broncearse en exceso durante varios días después del tratamiento. Use un protector solar de amplio espectro UVA/UVB al aire libre hasta que la piel haya sanado por completo.
- Puede maquillarse solo de 24 a 72 horas después del tratamiento, y solo sobre piel sin heridas.
- Después de 24 horas puede usar jabón normal. Evite los jabones con gránulos y otros exfoliantes durante las primeras 24 horas.
- Un plan típico es de 2 a 5 sesiones. La siguiente sesión se programa solo cuando la piel se haya recuperado por completo, por lo general de 1 a 6 semanas después.

**Después de depilación, tratamiento de venas o eliminación de lunares con láser Fotona**

- Dígale de inmediato a su dentista si un pulso se siente demasiado caliente. Use la protección para los ojos que le den durante todo el tratamiento.
- Siga la pauta de cuidado de la piel de arriba. No arranque las costras. En una zona de depilación, no se depile con cera, no se arranque el vello ni use cremas depilatorias durante la serie de tratamientos, a menos que su dentista le indique otra cosa (afeitarse sí puede estar permitido).
- El vello o una vena puede no responder por completo, o puede volver; puede hacer falta más de una sesión. Si le trataron un lunar o una mancha, obsérvelo mientras sana. Las lesiones dudosas se biopsian o se refieren; no se eliminan con láser. Si le recomendaron una biopsia o una interconsulta, complete ese paso.

## Cuándo llamarnos

Llámenos al (972) 290-0903 si tiene:

- Ampollas, costras, supuración o señales de infección
- Enrojecimiento o hinchazón que empeora después del segundo día
- Un brote de fuegos (herpes labial) después de un tratamiento en los labios
- Después de un relleno: dolor fuerte o que aumenta, o piel que se pone pálida, manchada, gris o azulada. Llame de inmediato. Ante cualquier cambio en la vista, llame al 911.
- Después del tratamiento de un lunar o lesión: sangrado abundante, o un sitio que no sana o cambia de color o de forma

**Ante una emergencia médica, llame al 911. Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana si tiene dificultad para respirar o tragar, hinchazón que se extiende hacia el ojo o el cuello, o un sangrado que no puede controlar.**

Estas son instrucciones generales. Si su dentista le dio instrucciones diferentes, siga esas. Nuestro personal habla inglés y español. Las doctoras no hablan español, pero nuestro equipo le ayuda con gusto.

Véalo en línea o compártalo:
**https://www.bellafamilydental.com/es/instrucciones-de-cuidado/tratamientos-esteticos-faciales-laser/**
Bella Family Dental · (972) 290-0903 · v7 · Nov 2026

Bella Family Dental

(972) 290-0903
347 W Jefferson Blvd, Dallas, TX 75208

# NightLase® y láser para fuegos (herpes labial) y aftas

**Incluye:** NightLase® para los ronquidos y terapia láser para fuegos (herpes labial) y aftas (llagas en la boca).

## Antes de su cita

- NightLase: díganos los resultados de cualquier estudio del sueño y si le han dicho que tiene apnea del sueño. NightLase no sustituye el tratamiento médico de la apnea del sueño.
- Fuegos y aftas: venga lo antes posible en cuanto sienta hormigueo o vea la llaga.
- Tome un antiviral para el herpes labial (fuegos) según se lo recete su proveedor, por lo general comenzando 2 días antes del tratamiento y continuando 3 días después. El láser en la boca o alrededor de ella puede provocar un fuego, incluso en personas que no recuerdan un brote anterior.
- Infórmenos de cualquier cambio en su salud, medicinas o suplementos nuevos, alergias o embarazo.
- Llegue 30 minutos antes de su cita para completar el papeleo necesario y hacer cualquier pago pendiente. Si toma Halcion (sedación oral), llegue 1 hora antes.

## Después de su cita

### Después de NightLase

- La garganta o la parte de atrás de la boca pueden sentirse secas, calientes, un poco inflamadas o adoloridas durante uno o dos días, como un dolor de garganta leve.
- Tome agua fresca a sorbos y evite comidas muy calientes, picantes o crujientes durante un día.
- Los cambios en los ronquidos suelen notarse poco a poco a lo largo de las sesiones. Asista a cada cita programada.

### Después del tratamiento de fuegos o aftas

- Mantenga la zona limpia y trate de no tocarla. Lávese las manos si la toca.
- Evite comidas picantes, saladas, ácidas o crujientes hasta que sane.
- Para los fuegos, use un bálsamo labial con protector solar, y no comparta vasos, cubiertos ni productos para labios.
- Continúe su antiviral para el herpes labial según se lo recete su proveedor (por lo general 2 días antes y 3 días después del tratamiento).

## Cuándo llamarnos

Llámenos al (972) 290-0903 si tiene:

- Dolor o hinchazón que empeora en vez de mejorar
- Dificultad para tragar
- Una llaga que no ha sanado en dos semanas

**Ante una emergencia médica, llame al 911. Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana si tiene dificultad para respirar o tragar, hinchazón que se extiende hacia el ojo o el cuello, o un sangrado que no puede controlar.**

Estas son instrucciones generales. Si su dentista le dio instrucciones diferentes, siga esas. Nuestro personal habla inglés y español. Las doctoras no hablan español, pero nuestro equipo le ayuda con gusto.

---

Véalo en línea o compártalo:
**https://www.bellafamilydental.com/es/instrucciones-de-cuidado/nightlase-laser-para-fuegos-y-aftas/**
Bella Family Dental · (972) 290-0903 · v6 · Nov 2026